ВЕЧНЫЕ ЦЕННОСТИ

СВЕЖИЕ НОВОСТИ ЧИТАЙТЕ ЕЖЕДНЕВНО НА НАШЕМ САЙТЕ WWW.B-G.BY

БРЕСТСКАЯ газета

Брэст 1000 год!

№19 (856), пятница 10 мая 2019

16+

Цена свободная

Издается с 18 ноября 2002 года
Выходит 1 раз в неделю.

Все новости Бреста: www.b-g.by



Брестчане Татьяна **и** Алексей Авласович **отметили бриллиантовую свадьбу и рассказали о своем секрете счастливого и долгого брака**

→ 9

РЫНОК. Прошлогодний картофель на «колхозке» на исходе, сезонные овощи продолжают дешеветь, чего не скажешь о мясных продуктах. Подробности в материале. → 2

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ. Что вреднее для глаз – компьютер, мобильник или телевизор? На вопросы «БГ» отвечает врач-офтальмолог. → 5

38 ТВ-КАНАЛОВ

РАВНЕНИЕ НА ОТПУСК. Пришло время окончательно определиться с местом летнего отдыха. Рассказываем, в какие уголки мира можно доехать с Брестского автовокзала. → 7

От отцовских наград до «Победы»

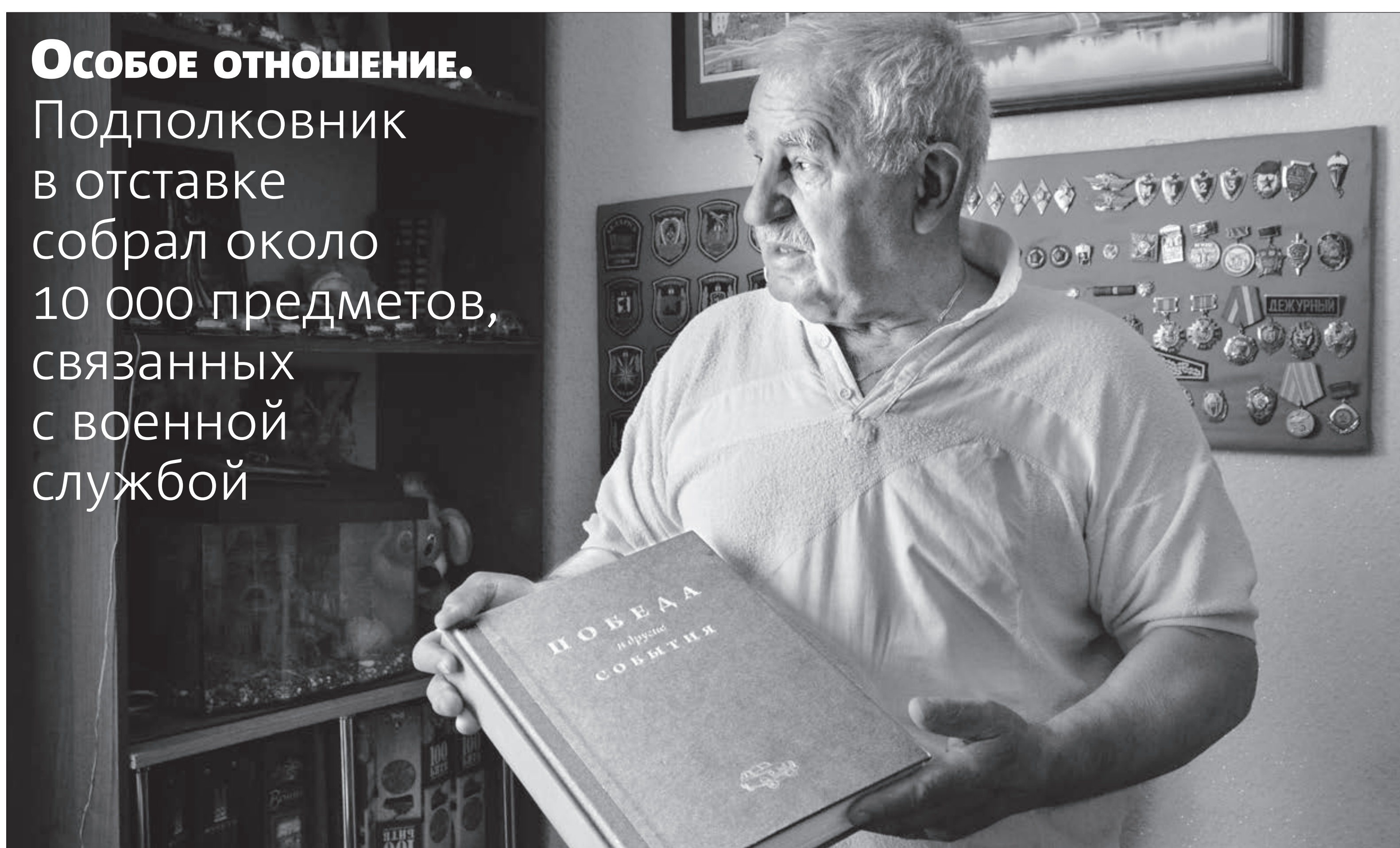
Ирина ШАТИЛО, фото автора

Брестчанин Николай Тикунов – человек очень интересный. 22 года он отдал пограничной службе, а еще он коллекционирует предметы, связанные с военной службой. Их у него около 10 000 – от значков до автомобилей.

Подполковник в отставке начинает экскурсию по своему дому-«музею» в Бресте с муляжей частей пограничного столба, которыми в разные периоды истории обозначалась белорусская государственная граница. Затем достает военную форму стражей границ и переходит к головным уборам.

«Родина наша начинается с государственной границы. Охраняют ее пограничники, а главный символ пограничных войск – зеленая фуражка», – с гордостью рассказывает **Николай Тикунов**.

Продолжение на стр. 18



Особое отношение. Подполковник в отставке собрал около 10 000 предметов, связанных с военной службой


9 771819 946001 19019

«БРЕСТСКАЯ ГАЗЕТА» НА B-G.BY

• ИНФО-АССОРТИ

Прямые линии в субботу

11 мая с 09.00 до 12.00 в Бресте пройдут традиционные прямые линии.

Зампред Брестского областного исполкома **Геннадий Иосифович Борисюк** ответит на вопросы жителей области, касающиеся организации работы социальной сферы (образования, медицины, оздоровления и санаторно-курортного лечения, социальной защиты, занятости, культуры, спорта и др.). Звонить по телефону (80162) 21-31-21.

На связи с брестчанами будет первый зампред Брестского горисполкома **Вадим Васильевич Кравчук**. Тел.: (80162) 21-03-86.

С жителями Ленинского района Бреста прямую линию проведет первый замглавы администрации района **Игорь Георгиевич Царук.** Тел.: (80162) 21-06-12.

С жителями Московского района Бреста пообщается первый замглавы администрации района **Вячеслав Валерьевич Метлицкий.** Тел.: (80162) 59-00-77.

На связи – нотариус

13 мая с 11.00 до 13.00 состоится прямая телефонная линия с заведующей Первой Брестской нотариальной конторой **Ириной Васильевной Савчук** по вопросам, связанным с совершением нотариальных действий.

Получить ответы на вопросы можно по телефону (80162) 58-93-92.

В Россию ограничили ввоз мяса с двух предприятий Брестчины

Временные ограничения ввели в связи с повторными выявлениями нарушений ветеринарно-санитарных требований ЕС и Российской Федерации.

По информации Россельхознадзора, в список попали:

– Лунинецкое райпо, колбасный цех филиала «Заготовительно-производственный комбинат «Полесье» (повторное выявление ДНК свиньи, не заявленной на маркировке в мясе обваленном говяжьем – 9.04.2019 г.)

– УП «Пинский кооппром» Пинского райпо (повторное выявление тетрациклина в говядине – 9.04.2019 г.)

Ограничения вступили в силу 8 мая.

Кроме того, Россельхознадзор ввел режим усиленного контроля в отношении ОАО «Брестский мясокомбинат» и филиала Пружанского районного потребительского общества «Комбинат кооперативной промышленности» (цех мясных полуфабрикатов).

Брестчанам предлагают провести ночь в музее

Мероприятие «1000 лет Бреста за одну музейную ночь» состоится в Брестском областном краеведческом музее 18 мая.

Вечер начнется в 19.15 с детской программы. Далее гостей ждут викторины и мастер-классы. Желающие также могут по предварительной записи принять участие в интеллектуальной игре «Брест: что и когда?». Кроме того, гости сами смогут исполнить музыку, песни и стихи на площадке перед музеем.

Закончится мероприятие концертом #Muzzartband.

Стоимость взрослого билета – 6 рублей, детского – 4 рубля. Но если вы хотите сэкономить, подарите музею старую фотографию Бреста и получите скидку 50% на вход.

Брестская область продолжает привлекать иностранцев

Приток безвизовых туристов в регион вырос в 2,5 раза. Так, с января по апрель этого года туристско-рекреационную зону «Брест» посетили примерно 7,5 тыс. гостей из 42 стран мира, тогда как за аналогичный прошлогодний период – около 3 тысяч.

Наибольший интерес, пишет БелТА, проявляют жители Польши. Восемь из десяти туристов приезжают именно из этой страны. Также частые гости у нас граждане Литвы, Германии, Хорватии, Латвии, Чехии, Швеции, Македонии, Великобритании и Италии.

Иностранцев привлекают культурные достопримечательности города и области, а также наши традиции и обряды, с которыми их знакомят во время экскурсионных программ.

Материалы полосы подготовила Виолетта ГАЙДАМАКИНА

Появились черешня, арбуз и белорусская клубника

Ирина ШАТИЛО, фото автора

Сезонные овощи на «Брестском рынке» продолжают дешеветь. Спрос на мясные продукты упал, но продавцы не спешат снижать цены.



В среду 8 мая килограмм прошлогоднего картофеля на рынке стоил 0,75 рубля. Это почти на треть больше, чем на прошлой неделе. Продавцы говорят, что это последняя старая картошка, и советуют брать больше. Молодой белорусской еще нет. Везут к нам пока картофель из Азербайджана и продают по 2,72 – 3 рубля за килограмм.

Морковь на «колхозке» есть как прошлогодняя, так и молодая. Первая – 1,32 рубля, вторая – от 2,38.

С луком на рынке проблем нет, несмотря на то что жители многих районов Беларуси, по информации tut.by, жалуются на то, что он в дефиците. Продают «чипполино» по 2,30 – 2,89 рубля за килограмм.

Дешевеют огурцы. На этой неделе за них просят 2,50 – 3,50 рубля, хотя еще на прошлой было 4. На помидоры цена тоже падает – с 4,50 – 6,59 до 4,30 – 5,72. Снизилась цена также на кабачки (с 4,50 до 3,30) и баклажаны (с 6,50 до 5,35).

Появилась на «Брестском рынке» белорусская клубника. Привозят ее из Каменецкого района, выращивают в теплице. Продают по 15 рублей за килограмм. Остальная клубника импортная – из Греции и Молдовы. Говорят, белорусской торговать пока не выгодно, ведь ее закупочная цена – 10 рублей за килограмм, а покупателям она выйдет минимум в 12, в то время как привозная – 8 – 11.

К слову, на минской «Комаровке» отечественную клубнику продавали уже 3 мая. Ее также привезли с Брестчины – из Ивановского района. Продавали по 12 рублей за кило.

Греческую клубнику в столице отдавали пару дней назад по 6 рублей, сообщает sputnik.by.

Есть уже на брестской «колхозке» и узбекская черешня по 25 – 27 рублей за килограмм, греческие персики и нектарины по 18. Также продают иранские арбузы по 4 – 5 рублей за килограмм.

Частники, торгующие мясом, жалуются, что спрос на их товар после Пасхи *«никакой»*, однако цену снижают только на сало. А вот яйца в цене упали. Самые крупные теперь продают максимум по 2,20 за десяток, хотя еще две недели назад отдавали такие же за 2,45.

Страсти вокруг «ничейного» забора

В прошлом номере «БГ» писала о заборе, который ограждал палисадник возле дома №36 по проспекту Машерова в Бресте. После реконструкции двора он оказался сложенным рядом с соседним домом.

Рассказали мы и о переписке, которую вели несколько жильцов 36-го дома с милицией. Они просили вернуть им забор как законному владельцу. При этом никаких документов, подтверждающих право собственности, у них нет.

После публикации в редакцию обратилась женщина, живущая в том самом соседнем доме. По ее словам, этот забор не принадлежит жильцам, которые писали письма в милицию и прокуратуру. Он вообще никому не принадлежит, так как людей, которые заказывали и платили за него, уже нет в живых.

«Этот забор ничейный. Его покупали две женщины, мать и дочь, которые умерли примерно 4 года назад, сначала мать, а недели через 3-4 и дочь. Тогда этот забор еще стоял. А когда начались работы во дворе, если бы не я – строители бы сдали его на металлолом. А я им сказала, что сделала во дворе грядочку, там цветы, деревья, что не надо его никуда сдавать, я огорожу им эту клумбу», – рассказала женщина.

По ее словам, работники сами перенесли ограждение к ней в палисадник – поднять тяжелые металлические конструкции пенсионерке не под силу. Часть забора все-таки ушла в металлолом. А тот, что остался, требует ремонта.

«Он сломанный, его надо делать. Сверлить дырки, брать на болты. Внук мне это сделает. И забор будет стоять во дворе, чтобы дети не топтали цветы», – пояснила брестчанка.

Мы уже сообщали, что МВД Беларуси отправило письмо в Брестское ЖКХ, в котором говорилось, что демонтированный забор должен перейти в собственность предприятия, чтобы потом оно распорядилось им в соответствии с требованиями законодательства. Женщина с этим категорически не согласна.

«Этот забор не государственный. Я его никому не отдам», – подытожила она.

Ольга ОРЛОВА

Сбор денег на штрафы Петрухину закрыли

Людмила СЕЛЕХ, фото автора

Кампания по сбору средств на штрафы Сергея Петрухина на сайте MolaMola заблокирована. Ему сообщили, что сбор средств на штрафы может быть расценен как попытка уклонения им от назначенного наказания.



Известный блогер **Сергей Петрухин** рассказал «БГ», что получил письмо от сервиса MolaMola, в котором говорится, что при подробном рассмотрении его кампании было выявлено ее несоответствие текущему законодательству Беларуси в части сбора средств на штрафы, т. к. *«такая деятельность может быть расценена как попытка уклонения виновным лицом от назначенного наказания».*

«В связи с этим мы вынуждены остановить сбор средств», – говорится в письме, которое получил блогер.

По словам Петрухина, он успел снять деньги, перечисленные ему через этот сервис.

Получить оперативный комментарий в компании, которой принадлежит MolaMola, в праздничные дни «БГ» не удалось.

Вместе с тем на электронную почту редакции 6 мая пришла копия письма, которое якобы было отправлено в том числе и владельцу сервиса. Автор обращения требует приостановить сбор денег для Петрухина, так как этот штраф – наказание по уголовному делу.

Напомним, 18 апреля суд признал Сергея Петрухина виновным в публичных клевете и оскорблении милиционеров и приговорил к штрафу в размере 360 базовых (9 180 рублей) в доход государства, а также обязал возместить моральный ущерб потерпевшим сотрудникам милиции (в общей сложности 7 500 рублей) и расходы на адвоката.

Через несколько дней после суда УВД Брестского облисполкома заявило, что деньги, которые выплатит блогер милиционерам после вступления приговора в законную силу, они перечислят подшефным детским домам.

Гособвинитель просил для Петрухина два года ограничения свободы с направлением в исправительное учреждение открытого типа и штраф в 100 базовых.

Где в Бресте чаще всего кусают клещи

За истекший период 2019 года от нападения клещей уже пострадало 118 человек, в том числе 56 детей. Также в этом году уже зарегистрировано 3 случая Лайм-боррелиоза.

Наибольшее число укусов регистрировалось на территории, прилегающей к парку имени воинов-интернационалистов, в лесополосе около Брестской областной больницы, в микрорайонах Плоска, Дубровка, Гершоны, Южный и в Красном дворе. По Брестскому району наиболее опасными оказались леса в окрестностях поселка Мухавец, деревень Радваничи, Мотыкалы, Скоки.

К слову, повышение среднесуточных температур выше климатической нормы уже в феврале привело к ранней активизации клещей в открытой природе. На стационарной точке наблюдения клещи были зарегистрированы уже 14 февраля, показатель численности составил 3,0 экз. на фл/км. Для сравнения: первые клещи в 2018 году зарегистрированы 12 марта. По состоянию на 29 апреля численность клещей на стационарной точке наблюдения составляет 52,0 экз. на фл/км, сообщается на сайте Брестского горисполкома.

Если вас все же укусил клещ, то его, при желании, можно исследовать на зараженность возбудителями клещевого энцефалита и Лайм-боррелиоза. Эти исследования в Бресте проводят на базе лаборатории ГУ «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по адресу: пл. Свободы 11А, 3 этаж, тел. (80612) 58-08-30. Время работы с 08.30 до 17.00, обед с 13.00 до 14.00. Для исследования снятого клеща необходимо поместить во флакончик с кусочком ваты, смоченной водой, и до доставки в лабораторию хранить в холодильнике. Доставка осуществляется самостоятельно.

Служба информации «БГ»

В праздничном шествии на 9 Мая приняли участие около 9 тысяч человек



Шествие в День Победы на территории МК «Брестская крепость-герой».

Фото: Сергей НИКРАШЕВИЧ

Руководство области и города, ветераны, представители общественных организаций, трудовых коллективов, молодежь традиционно организованной колонной проследовали к Брестской крепости.

В мемориальный комплекс вместе с брестчанами пришли и гости города. К Вечному огню и плитам некрополя возложили цветы, память павших на войне почтили минутой молчания.

Митинг в Брестской крепости завершился торжественным маршем, пишет БелТА.

По площади Церемониалов прошли воины Брестского гарнизона, пограничники, сотрудники Следственного комитета, МЧС, учащиеся кадетских классов, участники акции «Беларусь помнит!» с портретами своих предков – участников войны.

Служба информации «БГ»

«Пойти и не вернуться» возвращается в брестский театр

Спектакль по повести Василя Быкова вновь появится на сцене после четырехлетнего перерыва.

Первый показ восстановленной постановки прошел 3 мая в малом зале, а премьера драматической баллады в брестском театре драмы состоялась в октябре 2012 года. Всего было сыграно 30 спектаклей.

По информации БелТА, постановка восстановлена в прежнем составе: инсценировка режиссера Валентины Яновец, сценография и костюмы Татьяны Корвяковой, музыкальное оформление Алексея Щербакова. Он же играет главную роль. Его партнершей, как и прежде, выступает Татьяна Василькова. Повзрослевшие актеры смогли создать новый психологический рисунок спектакля.

В центре сюжета повести «Пойти и не вернуться» – опытный партизан Антон Голубин и совсем юная Зося Нарейко. Волею случая они вместе идут в город из партизанского отряда. Антон хочет любой ценой выжить и уговаривает девушку сдаться врагам. Перед героями Быкова возникает ситуация, когда остаться человеком можно только ценой собственной жизни. Писателя, который сам прошел полями сражений в годы Великой Отечественной войны, прежде всего интересует проблема нравственного выбора в самые драматичные моменты, когда и определяется сущность человека.

В этом месяце зрители увидят спектакль еще дважды – 13 и 14 мая. Специально к 95-летию Василя Быкова «Пойти и не вернуться» поставят в БАТД 19 июня. Кроме того, рассматривается возможность показа спектакля ко Дню всенародной памяти в декорациях Брестской крепости.

БМПЗ построит цех по переработке биоотходов

Участок разместится по соседству с существующими зданиями мусороперерабатывающего завода.

О том, что предприятие в текущем году планирует приступить к возведению цеха по переработке органических отходов, сообщил главный инженер БМПЗ **Дмитрий Шаршницкий**.

За сутки на завод в среднем поступает около 25 т биоотходов. На переработку их доставляют с предприятий пищевой промышленности, торговых объектов, овощебаз, организаций общественного питания, которые размещаются в Бресте и близлежащих районах. *«Изначально при строительстве предприятие не было рассчитано на переработку органических отходов в таком количестве. Их объемы с развитием пищевой промышленности, сельского хозяйства растут. Сейчас биоотходы грузятся вручную. Новый цех позволит автоматизировать процесс, а также значительно увеличить мощности переработки органики»*, – отметил **Дмитрий Шаршницкий**.

По информации БелТА, сейчас ведутся предпроектные работы по строительству объекта, в том числе будут определены необходимые площади под объект, его ориентировочная стоимость. После прохождения государственной экспертизы брестчане приступят к реализации проекта. В цеху планируется перерабатывать биоотходы, поступившие не только с предприятий Бреста и окрестностей, но и из отдаленных районов области.

На предприятии в перспективе намерены реализовать еще один проект – производство полимерпесчаных изделий. Речь идет об изготовлении тротуарной плитки, бордюров, канализационных колец, ливневых люков из пленки.

Служба информации «БГ»

• ФОТОФАКТ. РОССИЯНКА ПОДАРИЛА БЕЛОВЕЖСКОЙ ПУЩЕ ЭКОЛОВУШКУ



Необычную кормушку для птиц Анастасия Кораблева изготовила и привезла из Нижегородской области.

Девушка очень любит дикую природу и восхищается Беловежской пущей, сообщается на официальном сайте нацпарка. Специально для нее была организована экскурсия в заповедную дубраву. На память сотрудники учреждения вручили Анастасии книгу о Беловежской пуще.

Девушка отмечает, что для создания своих композиций использует только экоматериал, подобранный под ногами, то есть ради ее творчества не срублено ни одного живого дерева.

Служба информации «БГ».
Фото: npbp.by

• **ХРОНИКА НЕДЕЛИ**

ПОЖАР

В ночь на День Победы на брестской «колхозке» горел павильон. Произошел пожар 9 мая в 00.01 в металлическом павильоне, который принадлежит ООО и находится в здании «Брестского рынка» на улице Карбышева. Огнем повреждена холодильная витрина, закопчены стены и потолок в павильоне, продукция не пострадала. Причина пожара устанавливается.

К слову, в прошлом году в ночь на День независимости Беларуси на этом же рынке тоже был пожар. Тогда огонь уничтожил четыре холодильные установки, еще две повредил. Пострадало и другое имущество.

ДЕБОШИР

Буйного пьяного бесправника из Брестского района поместили в ИВС. Инцидент произошел 7 мая около 10.00 в д. Каменица-Жировецкая. Инспекторы ГАИ остановили «Форд». За рулем авто был 40-летний местный житель, который не имеет прав категории B. Кроме того, мужчина был пьян (2,0 промилле алкоголя). В ходе задержания водитель оказал неповиновение законным требованиям сотрудников милиции при исполнении ими служебных полномочий, сообщает областное УВД.

В отношении сельчанина составили 3 протокола об административном правонарушении. До решения суда мужчина помещен в ИВС Ленинского РОВД Бреста.

ДТП

В Бресте на пешеходном переходе под колеса авто попал 5-летний ребенок. ДТП произошло 2 мая около 18.05. По предварительной информации ГАИ, 45-летняя брестчанка за рулем «Мицубиси Аутлендер» ехала по ул. Карбышева в направлении от проспекта Машерова к улице Мицкевича. На перекрестке с ул. Мицкевича при повороте налево она сбила ребенка 2014 года рождения, который переходил проезжую часть по нерегулируемой зебре.

С травмами пешехода госпитализировали в детскую областную больницу. Проводится проверка.

КРАЖА

На вокзале в Барановичах у брестчанина украли кошелек. Пострадавший 1963 года рождения обратился в милицию. Он рассказал, что оставил на прилавке в буфете на станции Барановичи-Полесские кошелек, а когда вернулся, его уже не было, сообщает областное УВД.

Злоумышленника нашли благодаря записям с камер видеонаблюдения. Им оказался неработающий житель Барановичей 1974 года рождения.

Как выяснилось, мужчина сразу обратил внимание на кошелек. Дождавшись подходящего момента, он забрал его, имитируя при этом телефонный разговор.

В кошельке было 60 рублей, выигрышная лотерея, две банковские платежные карты и пропуск на работу.

Возбуждено уголовное дело по ч. 1 ст. 205 УК РБ (Кража). Санкции статьи предусматривают наказание вплоть до лишения свободы на 3 года.

НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ

В Ганцевичах годовалый ребенок обжег руку горячим утюгом. В милицию 30 апреля поступило сообщение из местной больницы о том, что к ним доставлен мальчик 2018 года рождения с термическим ожогом левой кисти, сообщает УВД Брестского облисполкома.

Как выяснилось, ребенок получил травму утром 29 апреля. Малыш прикоснулся рукой к горячему утюгу, оставленному после глажки на полу за диваном его матерью, которая вышла на несколько минут из комнаты.

Первую медпомощь ребенку оказывали мама и бабушка, а в больницу обратились только на следующий день.

Жизни мальчика ничто не угрожает. Проводится проверка. Семья не состоит на учете как находящаяся в СОП.

Дочь чуть не погибла, пока мамы не было дома

В Березе на пожаре спасли 9-летнюю девочку. Она была дома одна и просила о помощи через открытое на кухне окно.

Сообщение о задымлении в квартире пятиэтажного жилого дома по улице Юбилейной в Березе поступило спасателям 4 мая в 18.08. Дым из окна обнаружил сосед из квартиры, расположенной этажом выше.

Когда сотрудники МЧС приехали по вызову, из окон второго этажа шел дым. Там же они увидели девочку, которая просила о помощи. Ребенку помогли спуститься вниз по установленной автолестнице. На скорой девочку доставили в Березовскую райбольницу, в госпитализации она не нуждалась.

Как выяснилось, мама ребенка в момент возникновения пожара находилась с младшим сыном в магазине.

Огонь уничтожил гироскутер, повредил пол на площади 0,5 квадратного метра. В квартире закопчены стены и потолок. Причина возгорания устанавливается. Квартира была съемная.



Спасатели вывели девочку из квартиры по автолестнице.
Фото: brest.mchs.gov.by

Полковника осудили за незаконные действия с оружием

В Барановичах вынесли приговор по делу о хищении огнестрельного оружия и боеприпасов в гарнизоне. Два человека признаны виновными.



Фото: wikipedia.org

Суд Барановичского района и г. Барановичи 4 мая огласил приговор по уголовному делу в отношении двух мужчин, один из которых – полковник. Оба обвинялись в совершении преступления, предусмотренного ч. 2 ст. «Незаконные действия в отношении огнестрельного оружия, боеприпасов и взрывчатых веществ», сообщает пресс-служба Брестского областного суда.

По версии следствия, полковник незаконно купил у другого человека два пистолета Макарова и пригодный для стрельбы автомат Калашникова, а также патроны к ним, которые *«незаконно хранил, перевозил и носил при себе»*. Его приговорили к 4 годам лишения свободы с отбыванием наказания в колонии усиленного режима. Кроме того, он лишен воинского звания «полковник».

Второй фигурант уголовного дела (по неофициальным данным tut.by, родственник полковника) обвинялся только в хранении оружия и боеприпасов. Суд приговорил его к 2 годам колонии усиленного режима без конфискации имущества.

Напомним, в августе 2018-го было возбуждено уголовное дело о хищении и незаконных действиях с оружием в одной из воинских частей Барановичского гарнизона. По данным следствия, начальник склада оружия и боеприпасов похитил оружие и боеприпасы, а потом продавал как самостоятельно, так и через иных лиц.

В ноябре сообщалось, что в России задержали 1 человека. А всего по делу проходят 20 человек, *«которые в той или иной степени причастны к противоправным действиям»*.

Первокурсник выпал из окна

В Бресте из окна 5-го этажа в общежитии выпал первокурсник. В тяжелом состоянии его доставили в реанимацию.

Несчастный случай произошел 1 мая около 20.45. Первокурсник одного из брестских вузов выпал из окна на пятом этаже общежития. С телесными повреждениями пострадавшего госпитализировали в реанимационном отделении Брестской областной больницы, сообщил БелТА официальный представитель областного УСК **Дмитрий Иванюк**.

«По предварительной информации, признаков совершения противоправных деяний в отношении юноши не установлено», – отметил Иванюк.

Как сообщает Telegram-канал Nexta, пострадавший – студень первого курса исторического факультета в университете им. А.С. Пушкина. Администрация после инцидента строго запретила студентам рассказывать о ЧП в соцсетях и общаться с журналистами под угрозой отчисления.



Фото: tut.by

Брестским межрайотделом Следственного комитета проводится проверка, устанавливаются обстоятельства происшествия.

Материалы полосы подготовила
Виолетта ГАЙДАМАКИНА

Бич офтальмологов – глаукома

Людмила СЕЛЕХ, фото предоставлено МЦ «ЛОДЕ»

Как часто нужно посещать доктора людям с хорошим и плохим зрением, какие болезни глаз сегодня встречаются чаще всего, что происходит с глазами во время чтения в транспорте, как правильно носить линзы – на эти и другие вопросы «БГ» отвечает врач-офтальмолог первой категории медицинского центра «ЛОДЭ» Наталья Бегеза.



– Наталья Алексеевна, к офтальмологу люди идут, когда чувствуют боль или дискомфорт. Нужно ли периодически обращаться к нему, если ничего не беспокоит?

– Пациентов с плохим зрением с каждым днем становится все больше и больше. Значительная часть из них – это дети. Детей нужно показывать обязательно перед началом учебного года, чтобы знать, хорошее у ребенка зрение или нет. Если же зрение плохое, то в последующем частоту визитов определяет офтальмолог.

Что касается взрослых пациентов, то даже если ничего не беспокоит, время от времени тоже нужно обращаться к специалисту. Это элементарная забота о своем здоровье.

> **«Коварство глаукомы в том, что на первых порах она протекает бессимптомно».**

Сегодня бич офтальмологов – глаукома. Это сосудистое заболевание, при котором повышение внутриглазного давления впоследствии приводит к слепоте. Сколько времени пройдет от начала болезни до наступления слепоты, никто не знает, это индивидуально. Коварство глаукомы в том, что на первых порах она протекает бессимптомно. К доктору человек приходит уже тогда, когда болезнь перешла в такую стадию, что уже кардинально ничего нельзя изменить. Это очень сложное заболевание, непредсказуемое. Даже пациенты, которые соблюдают все рекомендации доктора, ведут нормальный образ жизни, не застрахованы от этой патологии. Поэтому, если у родственников было снижено зрение или в роду кто-то был слепым, раз в год обязательно надо посещать офтальмолога, измерять глазное давление.

– Как часто нужно показываться доктору человеку, у которого плохое зрение?

– Если жалоб нет, то раз в год-полтора достаточно. Если есть жалобы – каждые полгода.

– А тому, кто носит линзы?

– Это наши постоянные пациенты. Сейчас линзы продаются везде. Я считаю, что это неправильно. Любой человек, который захотел, может свободно купить, в интернете посмотреть, как правильно их надевать, и носить. Но есть нюансы. Человек, который носит контактные линзы, должен находиться под постоянным наблюдением специалиста.

Каждый вид коррекции зрения – очки, линзы, лазерная коррекция – имеет свои показания и противопоказания. Поэтому самому себе назначать линзы нельзя, их должен подобрать врач. Особенно это касается детей и подростков.

После 30 лет, а сейчас уже и раньше, мы диагностируем у пациентов синдром сухого глаза. Эта патология встречается все чаще. И самый большой процент пациентов с этим синдромом – те, кто носит контактные линзы.

– Какие заболевания глаз у ваших пациентов самые распространенные?

– В первую очередь это нарушения рефракции – миопия (близорукость), гиперметропия (дальнозоркость), астигматизм, нарушение аккомодации, астенопия (зрительная усталость). Среди взрослых пациентов с патологией зрения на одном из первых мест стоит глаукома.

Многие офтальмологические заболевания являются проявлением заболеваний общего профиля. Например, люди, у которых повышается артериальное давление, будут иметь отклонения на сетчатке со стороны сосудов. Диабет дает осложнения в первую очередь на глаза. Очень много системных заболеваний, которые приводят к осложнениям со стороны глаз.

– Что вреднее для глаз: компьютер, мобильный телефон или телевизор?

– Однозначно мобильный телефон. Чем меньше экран, тем сложнее глазу.

– Часто люди читают или смотрят что-то в транспорте. При этом все знают, что это вредно для зрения. Что в этот момент происходит с их глазами?

– Постоянно меняется фокусное расстояние. Если в спокойном состоянии оно фиксированное, допустим, 40 сантиметров, то при движении разное. И нагрузка увеличивается в 2-3 раза. Этого делать нельзя. Возьмите лучше аудиокнигу.

– Правда ли, что у людей, у которых в молодости было хорошее зрение, с возрастом появляется дальнозоркость?

– Да, с возрастом начинает расслабляться наш аккомодационный аппарат глаза, и начинает возникать возрастная дальнозоркость, или так называемая пресбиопия.

– Действительно ли временно упавшее зрение можно восстановить, употребляя в пищу, например, чернику?

– Все ягоды, выросшие в чистых зонах, особенно черника и голубика, содержат вещества, которые нужны для наших зрительных клеточек. Поддержать зрение или приостановить процесс прогрессирования какой-то патологии ими мы можем. Но вернуть зрение до 100% – нет.

> **«Линзы нужно снимать, даже если они предназначены для месячного непрерывного ношения».**

– Нужно ли как-то ухаживать за глазами, если носишь контактные линзы? Я читала, что линза царапает роговицу. Можно ли эти царапины заживить какими-то средствами или достаточно делать перерывы в ношении?

– Это неправильное представление о линзах, что они царапают роговицу. Поверхность линзы специально сделана так, чтобы не было травматизации роговицы. Травмировать ее можно при неправильной постановке или снятии линзы, когда мы механически трем глаз. Другой вопрос, что при ношении мягких контактных линз часто возникает вопрос дискомфорта, чувство инородного тела в глазу. Этот дискомфорт можно убрать специальными каплями, индивидуально подобранными под пациента окулистом.

– В продаже есть линзы, на которых сказано, что их можно не снимать месяц. Что скажете о них?

– Линзы нужно снимать, даже если они предназначены для месячного непрерывного ношения. Если человек постоянно в разъездах, перелетах и у него просто нет нужных условий, чтобы надеть-снять линзы, тогда, да, соответствующие линзы можно не снимать неделю. Но когда он не снимает их на ночь просто потому, что ему лень это делать, значит, не надо вообще их носить. И вообще лучше чередовать ношение линз и очков, т. е. давать возможность глазам отдыхать.

– Говорят, что линзы нельзя носить больше 10 лет. Правда ли это?

– Все индивидуально. Кто-то не может носить и короткий период, возникает дискомфорт, кто-то носит длительно – и все нормально. Для этого и нужно посещать специалиста, чтобы посмотреть, есть ли осложнения.

– Если у вас пациенты, у которых длительное или неправильное ношение линз привело к проблемам?

– Да. И количество их увеличивается. Я думаю, это из-за того, что люди сами себе назначают, не ходят к доктору, не соблюдают сроки, гигиену и т. д.

> **«Если вы сидите за монитором 12 часов подряд, никакой самый классный экран, никакие компьютерные очки вас не спасут».**

– Очки для работы за компьютером – полезная вещь или больше маркетинговый ход?

– Если вы сидите за монитором 12 часов подряд, никакой самый классный экран, никакие компьютерные очки вас не спасут. Если же нагрузка дозированная, с перерывами на другой вид деятельности, они сделают работу комфортнее. Особенно во второй половине дня, когда глаза больше всего устают, осенью-зимой, когда короткий световой день. Специальное покрытие защищает, убирает контрастность, и глазам становится легче переносить нагрузку.

– Какие линзы для очков лучше выбрать – из стекла или пластика?

– Однозначно из пластика. По оптическим свойствам стекло и пластик одинаковые. Я считаю, что детям вообще стекло ставить нельзя. Пластик легкий, менее травматичный, на него можно нанести ряд покрытий (для водителей, для людей, работающих с компьютером). На стекло их не нанесешь.

> **«Если мы покупаем солнцезащитные очки как аксессуар, тогда можно брать любые».**

– Сейчас многие пользуются солнцезащитными очками. Не вредят ли глазам дешевые очки, купленные на рынке? Какие солнцезащитные очки правильные?

– Надо покупать товар, в котором вы уверены. Про рынок не могу сказать. Сама я покупаю солнцезащитные очки в оптике, и в принципе на несколько сезонов их хватает. Это сертифицированный товар, и я четко знаю, что на них стоит UV-защита. Это вещь, которая работает.

Если мы покупаем солнцезащитные очки как аксессуар, тогда можно брать любые. Но если у нас цель отсеять лишний ультрафиолет, который воздействует на нашу сетчатку, очки должны быть правильные. Потому что ультрафиолет сейчас очень агрессивный. Он приводит к патологиям хрусталика, сетчатки.

– Нужны ли глазам витамины?

– Нужны. Мы питаемся нерационально, едим мало фруктов и овощей, не всегда они хорошо усваиваются. Поэтому дополнительно употреблять лекарственные препараты или БАДы (это те же витамины) нужно, чтобы подпитывать глаз изнутри. От этого зависит качество зрения и нашей жизни в целом.

• ЦИФРЫ...

3,25% – **на столькі ўпаў долар з пачатку года.** У студзені – красавіку 2019 года сярэдні курс наяўнага долара знізіўся з 2,173 да 2,10245 рубля, сведчыць праведзены БелаПАН маніторынг каціровак, якія выстаўляюцца галаўнымі аддзяленнямі банкаў.
У студзені долар патаннеў на 1,09% (да 2,14925 руб.), у лютым – на 0,58% (да 2,13685), у сакавіку – на 0,40% (да 2,12835), у красавіку – на 1,22%.
Сярэдні курс куплі зменшыўся за апошні месяц на 1,25% (з 2,1205 да 2,0940 руб.), продажу – на 1,18% (з 2,1362 да 2,1109).
Біржавы курс долара знізіўся за студзень на 0,46% (з 2,1598 да 2,1499 руб.), за люты – на 0,53% (да 2,1384), за сакавік – на 0,46% (да 2,1285), за красавік – на 1,07% (да 2,1057), з пачатку года – на 2,50%.
У студзені – красавіку 2018 года сярэдні наяўны курс долара павялічыўся на 0,48%, за год – на 9,09%.

23 547 400 **рублей – долг организаций и ИП перед Фондом социальной защиты населения.** ФСЗН обнародовал список организаций, за которыми числится просроченная задолженность по обязательным страховым взносам. Так, на начало апреля 982 предприятия и индивидуальных предпринимателя не смогли вовремя уплатить взносы. В Минской области было 276 должников по взносам в ФСЗН, в Витебской – 205, в Брестской – 139, в Могилевской – 112, в Гомельской – 57, в Гродненской – 29, а в Минске – 164.
Общая сумма задолженности организаций и ИП на начало апреля составила 23 миллиона 547,4 тысячи рублей, пишет tut.by. При этом на третьем месте среди крупнейших должников числится ОАО «Строительный трест №8» из Бреста – 795 923 рублей.

• ...И ФАКТЫ

Белорусы установили очередной рекорд по кредитам

Долги белорусов по кредитам приближаются к 12 миллиардам рублей. Так, на 1 апреля население было должно банкам 11 миллиардов 972,7 миллиона рублей.
Об этом свидетельствует статистика Нацбанка на начало апреля этого года. В аналитику включают в том числе потребительские кредиты, займы на покупку жилья и авто, карты рассрочки.
За март долги белорусов перед банками выросли на 145,6 миллиона рублей.
Задолженность населения по потребительским кредитам на 1-е апреля составила 4 миллиарда 561,7 миллиона рублей. Эта сумма на 82,4 миллиона рублей больше, чем месяцем ранее. Кредиты на недвижимость на начало апреля выросли до 7 миллиардов 411 миллионов рублей. За март эта сумма стала больше на 63,3 миллиона рублей.
Напомним, отметку в 10 миллиардов рублей белорусы преодолели еще в июне 2018 года, а отметку в 11 миллиардов рублей – в ноябре.

В Польше одна из самых низких безработиц в ЕС

Самый низкий уровень безработицы в ЕС в Чехии – 1,9%. В Германии, Нидерландах, а также в Польше он чуть выше 3%.
Евростат опубликовал данные за март, которые показывают, что Польша с уровнем безработицы 3,4% занимает четвертое место в ЕС, сообщает radiopolsha.pl.
Безработица в марте в странах Еврозоны составила в среднем 7,7%, а во всем союзе – 6,4%.
В зоне евро безработица является самой низкой с сентября 2008 года, а в ЕС – с января 2000 года. Самый низкий уровень безработицы в Чешской Республике – 1,9%, в Германии и Нидерландах, а также в Польше – более 3%. Данные по Польше отличаются от данных, предоставленных Центральным статистическим управлением Польши, потому что отличается методология подсчета.
Самый высокий в ЕС уровень безработицы среди людей трудоспособного возраста сохраняется в Греции – 18,5%. Далее идут Испания – 14% и Италия – 10%.

Что спасает белорусов от кредитного пузыря



Потребительское кредитование растет уже много месяцев подряд. Что сулят кредитные рекорды финансовой системе и кошелькам белорусов, объясняют экономисты.

Население взяло в банках кредитов почти на 12 миллиардов рублей, сообщает Национальный банк. Из них 4,5 миллиарда составили потребительские кредиты.

С верой в экономику

Распространенное мнение о том, что чем меньше у людей денег, тем больше они прибегают к кредитам, неверно, считает старший аналитик компании «Альпари» **Вадим Иосуб**.

«В реальности все ровно наоборот. Крупные кредиты должны быть обеспечены залогом. И важный момент – сумма выдаваемого кредита у нас жестко ограничена в связи с доходами человека. То есть банк при кредитовании внимательно смотрит, чтобы человек потом тратил на возврат кредита и процентов по нему не более чем 40% его денежных доходов», – объясняет аналитик.

Следовательно, количество кредитов увеличивается, когда повышаются доходы населения. Как раз это и происходит в Беларуси – средняя зарплата устойчиво растет и уже преодолела порог в 1 тысячу рублей.

Идя в банки за кредитами, граждане верят, что их финансовое состояние позволит расплачиваться по долгам.

Однако дело не только в вере людей в «светлое будущее».

«Чтобы кредитование росло, нужно не только желание людей брать кредиты, но и готовность банков их выдавать», – говорит Вадим Иосуб.

Не все трезво оценивают свои силы по возврату банкам долгов

По оценкам экономиста, руководителя проекта «Кошт урада» **Владимира Ковалкина**, население неосторожно относится к оценке своих возможностей по возврату кредитов.

«Далеко не каждый сможет посчитать годовой процент, если им предложат кредит под 1% в месяц, что часто делают разные финансовые структуры, которые предлагают микрозаймы», – отмечает эксперт.

То есть люди не совсем понимают, как работают проценты, в частности сложные, значит, не всегда трезво оценивают свои возможности расплачиваться по долгам.

«Нет большой опасности, если люди берут долгосрочные кредиты под низкую процентную ставку. Чаще всего это кредиты на недвижимость. Так люди инвестируют в свое жилье, потом в нем живут и потихоньку выплачивают кредит», – успокаивает Владимир Ковалкин.

Другое дело – потребительские кредиты. Стремление брать в долг в банках на текущие нужды, по мнению экономиста, может говорить о расточительстве населения.

«Ради того, чтобы купить новый телефон или телевизор, люди влезают в кредиты, чаще всего краткосрочные и дорогие. Это говорит о том, что им не хватает денег на текущее потребление и, скорее всего, они склонны покупать вещи, которые в данный момент им не по карману», – считает руководитель «Кошта ўрада».

Глобальных рисков нет – ситуация под контролем Нацбанка

Банковские системы разных стран периодически сталкиваются с банковскими кризисами. Но оценить положительное или отрицательное влияние роста кредитования населения сложно.

«На начальной стадии это свидетельствует и о росте экономики, и об увеличении потребления. Но если рост кредитов начинает опережать темпы роста экономики, если в процесс кредитования включаются ненадежные заемщики, то возникает так называемый кредитный пузырь, что выливается в невозвраты и проблемы для банковской системы», – рассказывает Вадим Иосуб.

Пока опасаться кредитного пузыря не стоит: ситуация с кредитами для физических лиц, в отличие от кредитов предприятиям, спокойная, а процент просроченной задолженности минимальный, успокаивает аналитик «Альпари».

«При этом Нацбанк отслеживает обстановку – он не хочет, чтобы она даже теоретически приблизилась к ситуации, когда что-то станет угрожать финансовой стабильности. Он собирается ограничивать выдачу потребительских кредитов таким образом, чтобы их могли брать только надежные заемщики», – говорит Вадим Иосуб.

Еще одно подтверждение тому, что рекордный для страны объем потребительского кредитования сейчас не представляет опасности, в том, что кредитование продолжает увеличиваться, но рост этот замедляется.

«Когда есть угроза кредитного пузыря, наоборот, идет бешеное ускорение выдачи кредитов. А у нас они растут с замедлением, при этом нет такого явления, как было до последнего банковского кризиса в США, когда кредиты выдавали даже людям, у которых нет своих доходов», – говорит экономист.

Наталья КОЛЕСНИЧЕНКО, «Завтра твоей страны»

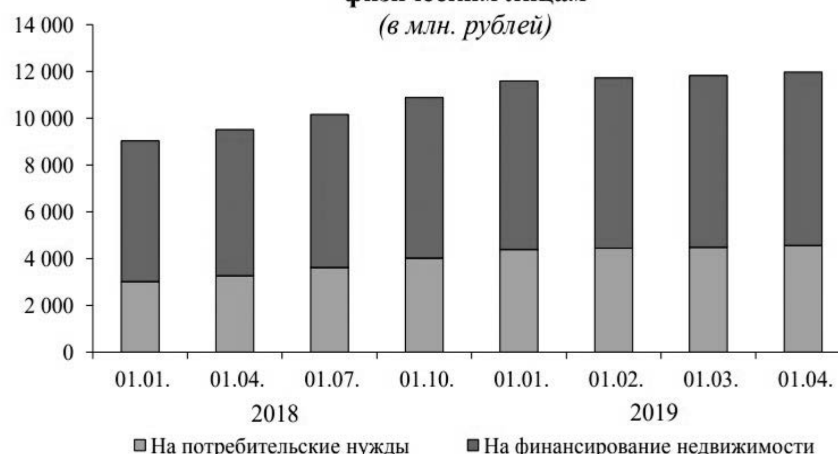




Фото: Ирина ШАТИЛО

Куда можно уехать с Брестского автовокзала?

Виктория ПОЛЯКОВА

Сезон отпусков не за горами. Совсем скоро брестчане отправятся покупать заветные билетики во все точки мира, где можно погреться, отдохнуть и увидеть что-то интересное. Куда доедем с нашего автовокзала прямым рейсом?

Недавно Брестский автовокзал объявил об открытии регулярных международных маршрутов Брест – Одесса – Брест и Брест – Гданьск. На сайте предприятия указано, что ежедневно с вокзала отправляется более 40 международных рейсов в Россию, Польшу, Украину, Германию, Францию и другие страны.

Россия

Автобус довезет пассажиров прямиком в Москву, Санкт-Петербург или Пятигорск.

Москва богата достопримечательностями: в историческом центре находится средневековая крепость Кремль – резиденция российского президента, за северо-восточной стеной Кремля раскинулась Красная площадь – символический центр России. Тут же можно увидеть Мавзолей В.И. Ленина, Государственный исторический музей и собор Василия Блаженного.

Санкт-Петербург по праву считается культурным центром страны-соседки. У туристов пользуются популярностью Мариинский театр, Эрмитаж, собор Воскресения Христова на Крови, Зимний дворец, Петергоф, Петропавловская крепость. Северная Венеция (так метафорически называют город) стоит на побережье Балтийского моря и знаменита своим своеобразным символом – белыми ночами, которые длятся с конца мая до середины июля.

Пятигорск – город-курорт в Ставропольском крае. Крупнейший город Кавказских Минеральных Вод, старейший грязевой курорт федерального, а ранее всесоюзного значения. Самые популярные места Пятигорска – домик Лермонтова, знаменитый парк «Цветник», уникальный природный памятник – сероводородное подземное озеро Провал.

Украина

Доехать автобусом можно до Ковеля и Луцка, куда обычно туристы едут за покупками либо чтобы пересесть на поезд. Дольше одного дня там вряд ли пробудешь. Гораздо интереснее другие направления – Львов и Одесса.

Туры во **Львов** сейчас необыкновенно популярны по двум причинам: это недалеко (можно поехать на выходные) и относительно недорого. Исторический центр Львова внесен в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. В городе находится большое количество памятников архитектуры. Архитектура города хранит следы польского и австро-венгерского наследия и сочетает стили Восточной и Центральной Европы, а именно Италии и Германии. В парке Высокого замка на вершине горы сохранились руины крепости XIV века, откуда открывается панорамный вид на зеленые купола церквей и окружающие город холмы. Уютные улочки, оригинальные кафе, украинская кухня – все это стоит того, чтобы побывать во Львове хотя бы раз.

Одесса – портовый город на Черном море – известна архитектурой XIX века и имеет свой неподражаемый шарм. Без преувеличения, это самый колоритный город Украины и самый бюджетный способ отдохнуть на море. Помимо пляжей, тут есть что посмотреть: Одесский театр оперы и балета, Потемкинская лестница, получившая всемирную известность благодаря фильму «Броненосец «Потемкин», Воронцовский маяк, Приморский бульвар и многое другое. Особую атмосферу этого города вы почувствуете сразу и не забудете никогда.

Польша

Если Польша вам интересна не только торговыми центрами и «закупами», с Брестского автовокзала можно доехать в Белосток, Варшаву и Люблин.

Белосток – заложник собственного имиджа. У белорусов ассоциируется преимущественно с шопингом. Однако и там есть что посмотреть: музей ретромашин, дворец Браницких (Подлясский Версаль), театр кукол, ратуша и площадь Костюшко, Подлясские опера и филармония, музей Заменгофа (изобретателя международного языка эсперанто), исторический музей Белостока.

Люблин – город небольшой, но с богатой историей, его часто называют маленьким Краковом. Главная достопримечательность – Люблинский замок. Внимания заслуживает часовня Святой Троицы, где можно увидеть росписи и фрески в русско-византийском стиле. Не зря журнал National Geographic включил часовню в число семи чудес Польши. С замковой башни полюбуйтесь на панораму города, а затем погуляйте по улочкам Старого города. Доминиканский монастырь – гордость люблинцев, его тоже стоит увидеть. Недалеко от центра Люблина находится бывший нацистский концентрационный лагерь Майданек, где практически все оставлено в прежнем виде. Находясь там, сложно сдерживать слезы.

Изучение достопримечательностей **Варшавы**, конечно же, займет не один день. Здесь можно увидеть готические церкви и неоклассические дворцы, типовые дома советского периода и современные небоскребы. За красоту и самобытность Варшаву называют Восточным Парижем. В Варшаву едут, чтобы побродить по улочкам Старого города и живописным набережным Вислы, увидеть Королевский замок, прогуляться по Лазенковскому парку и увидеть костел Святого Креста, где покоится сердце Шопена.

Гданьск – портовый город на побережье Балтийского моря. В центральном районе, реконструированном после Второй мировой войны, расположен Длинный рынок с фасадами разных цветов, в котором открыты магазины и рестораны. Рядом с ним находится один из символов города – фонтан Нептуна XVII века, увенчанный бронзовой статуей бога морей. Гданьск известен как мировая столица янтаря: изделия из солнечной смолы продаются в десятках магазинов по всему городу. Не разочарует Гданьск и любителей культурной жизни. Здесь есть не только Национальный музей, в котором хранится известное полотно Ганса Мемлинга «Страшный суд», но и Музей янтаря, Морской музей, исторический музей, музей Вольного города Данцига, где представлены быт и интерьеры минувшей эпохи.

Германия

С Брестского автовокзала можно прямиком уехать в столицу федеральной земли Бавария – **Мюнхен**. В этом городе множество музеев и старинных зданий. Всемирную известность ему принесли ежегодный фестиваль Октоберфест и пивные рестораны. На Мариенплац, центральной площади города, находится целый ряд достопримечательностей, в том числе Новая ратуша, построенная в неоготическом стиле. Раскинувшийся на берегу реки Изар в предгорьях Альп Мюнхен привлекает туристов своими величественными соборами с высокими колокольнями, размашистыми площадями, старинными домами с богато украшенными фасадами и цветочными корзинами на окнах.

Кельн основан 2000 лет назад. Этот город – родина одеколона и нобелевского лауреата Генриха Белля. Главным символом города вот уже много столетий остается знаменитый Кельнский собор, куда были перенесены мощи принесших младенцу Иисусу дары трех царей (в православной традиции именуемых волхвами). В близлежащем Музее Людвига хранятся произведения искусства XX века, в том числе шедевры Пикассо. В Римско-германском музее представлены экспонаты времен Римской империи. Также стоит посетить Музей шоколада и Музей духов.

Чехия

Прага известна как Город ста шпилей. Прага – это мосты, мощенные булыжником мостовые, соборы, позолоченные башни и церковные купола, отражающиеся в водах Влтавы уже более 10 столетий. Сердцем исторического центра города является Староместская площадь, окруженная зданиями в стиле барокко, готическими церквями и средневековой ратушей с астрономическими часами – Пражскими курантами. Пешеходный Карлов мост, строительство которого завершилось в 1402 году, украшен статуями католических святых и является одной из самых узнаваемых достопримечательностей города.

Литва

Вильнюс – столица Литвы, известная своими зданиями в стиле барокко, которых особенно много в средневековом Старом городе с мощенными брусчаткой улицами, где также расположены кафедральный собор Святого Станислава в неоклассическом стиле и готический храм Святой Анны. Острая брама (или ворота Аушрос), где хранится чудотворный образ Матери Божией Остробрамской, когда-то была частью городской крепостной стены. Замок Гедимина, старейший в Восточной Европе университет, около 60 музеев всевозможной направленности – ради этого стоит проехать 19 часов в автобусе.



Красота не стареет:
как в 50 выглядеть лучше, чем в 30


Фото: mygazeta.com

Виктория ПОЛЯКОВА

Реклама диктует стандарты красоты, за которыми не угнаться, ведь время всегда быстрее нас. Однако во всей этой гонке есть несомненный плюс. Посмотрите на современных женщин! Они действительно выглядят (и что немаловажно, чувствуют) себя моложе и энергичнее своих мам и бабушек в том же возрасте, которые уже в 50 – 60 лет надевали на голову платочки и смирялись со статусом старушки.

Не смириться, а принять

Пожалуй, это самый первый и самый сложный шаг. Каждая женщина проходит все стадии принятия неизбежного: отрицание, гнев, торг, депрессию – и только потом признание того, что зеленая молодость уже позади. Но есть хорошая новость! Вторая молодость еще впереди!

Принять свой возраст и изменяющееся тело необходимо для того, чтобы правильно выбрать вектор движения. Женщинам после 45 лет необходимо пересмотреть режим дня, привычки, питание, жизненные принципы – все то, что напрямую влияет на самочувствие. Главный секрет молодости – забота о здоровье своего тела, ведь красота идет изнутри и является следствием бережного отношения к себе.

Не опускаем руки

Говорят, что возраст женщины выдают шея и руки. Если в 20 лет достаточно раз в день нанести крем, то после 40 – 45 уже стоит задуматься о более сложном уходе. Чтобы не тратить деньги на малоэффективные средства, лучше обратиться к профессионалам. Зачастую процедуры парафинотерапии или, скажем, кислотного пилинга решают проблему сухости кожи. Руки – визитная карточка каждой женщины, поэтому маникюр должен стать железным правилом. Если некогда заниматься этим самой, попробуйте сделать долговременное покрытие гель-лаком в салоне, которое будет радовать вас в течение 2-3 недель.

Не забудьте о педикюре. Борьба с загрубевшими пятками, мозолями и особенностями возрастной стопы – в прямой компетенции специалистов. Мастера педикюра говорят, что, к сожалению, наши женщины стесняются обратиться за помощью, считают, будто это стоит безумных денег, и потому зачастую сильно запускают свои ножки. Не бойтесь обратиться к специалисту! Аппаратный педикюр и другие современные процедуры способны справиться с возрастными особенностями и преобразить ваши ножки.

Держим лицо

Даже если вы не готовы встретиться с ботоксом и «уколами красоты», это не означает, что вы заведомо проиграли. Современная косметология предлагает широкий спектр услуг по поддержанию красоты в любом возрасте: химический пилинг, чистки, маски, массажи, аппаратные процедуры.

Необычайно преображают лицо женщины правильно очерченные брови. Это направление индустрии красоты сегодня переживает подъем, почти в каждом салоне работает мастер-бровист, который не только «выщиплет и подкрасит», но и выведет идеальную форму. Брови-ниточки давно в прошлом, и, кстати, именно они визуально прибавляют возраст.

Если природа обделила вас своими бровями или вы перестарались с пинцетом, то и тут есть выход – перманентный макияж бровей. Мастер скорректирует уже имеющуюся форму или деликатно создаст новую, буквально прорисовав каждый волосок.

С возрастом женщины сталкиваются с еще одной неприятностью – выпадением ресниц. Индустрия красоты и тут нашла выход! Можно сделать ламинирование или нарастить реснички, добавив объем. Это сэкономит время и деньги, ведь вам уже не придется заботиться о ежедневном макияже.

Если вы носите очки, позаботьтесь о правильной оправе, которая способна удивительно преобразить лицо, скорректировать его форму, перевести акцент на глаза. Лучше иметь в арсенале несколько пар очков, менять их в зависимости от настроения и одежды.

Балуем тело

По естественным причинам волос на теле с возрастом становится либо меньше, либо больше из-за изменившегося гормонального баланса. Обычно достаточно раз месяц сделать эпиляцию воском, однако полностью и навсегда избавиться от нежелательной растительности на лице и теле поможет лазерная эпиляция.

Позаботьтесь о правильном уходе за телом. Современные женщины с восхищением отзываются о корейской косметике, которая котируется наряду с известными европейскими брендами. Хотя бы изредка балуйте себя профессиональным массажем и спа-процедурами. Среди множества предлагаемых услуг найдите то, что вас расслабляет и радует, тогда вы непременно почувствуете, что возраст для женщины – не главное. Главное, с каким настроением она проживает каждый свой день.



Алексей и Татьяна Авласович ставят подписи на своей странице в «Книге семейной мудрости».

Фото: Ирина ШАТИЛО

Бриллиантовый секрет отношений – готовность отдать частичку себя ради половинки

Ирина ШАТИЛО

Свой бриллиантовый юбилей Алексей и Татьяна Авласович торжественно отметили 8 мая в стенах отдела ЗАГС Брестского горисполкома.

Они познакомились зимой 1959 года. 23-летний Алексей Николаевич приехал в деревню Огдемер Ивановского района на 3-месячные курсы водителей торфоразрабатывающих машин. В местном фельдшерском участковом пункте работала фельдшером красивая 18-летняя девушка Татьяна.

Познакомились молодые люди в местном клубе на танцах, влюбились друг в друга и встречались почти каждый день. Да и как можно было не влюбиться в Алексея, когда он был душой компании: отлично играл на гармошке, хорошо пел и красиво танцевал!

Прошли три месяца, курсы закончились, и парень уехал. Но ровно через неделю он вернулся и сделал Татьяне предложение.

Молодая пара сразу же побежала в местный сельский совет подавать заявление, но им отказали: не было прописки. Долго не думая, они собрали вещи и поехали на родину к Алексею в Докшицкий район Витебской области.

Влюбленные расписались 18 апреля 1959 года. Регистрация прошла скромно, без гостей. И начались семейные будни.

Алексей уехал учиться в Могилев на дневное отделение школы милиции, а после получил назначение сначала в Полоцк, а затем в Витебск. Там ему выделили комнату, куда смогли, наконец, приехать жена и дочь.

У молодой пары родились три дочери: Галина, Елена и Ирина. К сожалению, старшая Галина ушла из жизни очень рано. Елена и Ирина по образованию юристы, замужем, воспитывают сыновей. Любимых внуков Алексея и Татьяны зовут Артем и Иван. Первому исполнилось 25 лет, Ивану – 13.

Сейчас супруги находятся на заслуженном отдыхе. А до ухода на пенсию Алексей Николаевич служил в отделе внутренних дел на транспорте в Брестском аэропорту. Ушел в отставку в звании майора милиции. Татьяна Романовна почти 40 лет трудилась в сфере медицины. Ее последним местом работы была поликлиника УВД в Бресте.

Лето любящая пара проводит на даче. Супруга занимается цветами и рукоделием, а еще обожает готовить. Любимые блюда главы семьи – борщ, голубцы и по-разному приготовленное мясо. В свободное время он берет в руки гармошку, играет и поет.

Бриллиантовый юбилей супруги отметили 8 мая в стенах отдела ЗАГС Брестского горисполкома. Вместе с ними этот праздник разделили их родные и близкие. В этот день они вновь надели на безымянные пальцы друг другу обручальные кольца, шагнули на дорогу следующего, седьмого по счету, десятилетия счастливой семейной жизни через рушник, танцевали под "Зорку ясную" и снова закрепили свой союз поцелуем и бокалом шампанского.

К слову, это уже не первый совместный юбилей, который супруги отмечают торжеством в загсе. Ровно 10 лет назад они праздновали здесь золотую свадьбу, оставили, как и в этот раз, запись в «Книге семейной мудрости и семейного счастья» и получили памятное свидетельство о юбилейной свадьбе.

На вопрос о том, в чем секрет их долгой любви и семейных отношений, юбиляры отвечают: *«Искренность чувств, честность в отношениях и готовность частичку себя отдать ради своей любимой и родной половинки!»*

На два брака – один развод

В прошлом году в Беларуси заключили более 60 тысяч браков, более 33 тысяч семей распались. Заявление о расторжении брака чаще подают женщины. Меньше всего разводов – в Брестской области.

«В Беларуси по-прежнему много разводов, хотя за последние десять лет наблюдается тенденция к небольшому снижению: было около 60% разводов на тысячу семей, сейчас — около 50%, – рассказала tut.by кандидат экономических наук, эксперт в области демографии и семейной политики **Анна Ящук**. – *Незначительное падение связано с увеличением возраста вступления в брак, то есть вступление в брак становится более осознанным решением».*

По данным Белстата, средний возраст вступления в брак мужчин – 28,1 года, женщин – 26. Позже всех вступают в брак минчане (28,9 года у мужчин и 27,1 года у женщин), раньше всех – жители Брестской области (27,3 года у мужчин и 25 лет у женщин). Для сравнения: в 2005 году средний возраст женщины, которая впервые выходила замуж, был 23,5 года, а мужчины – 25,7 года.

В 2018 году в ранний брак (до 18 лет) вступили 62 парня и 443 девушки, причем две девушки на тот момент уже были в разводе. Чаще всего ранние браки заключаются в Гомельской области.

Поздний брак (после 60 лет) в прошлом году заключили 1 480 мужчин и 939 женщин. Чаще всех вступают в брак минские пенсионеры.

Если посмотреть на статистику разводов, в 2000 году распадалось около 70% семей, в 2018 году – 54%. Больше всего разводов приходится на Витебскую область (595 на тысячу семей), далее идут Минская, Могилевская, Гомельская, Гродненская области и город Минск. Меньше всего разводов – в Брестской области (503 на тысячу семей).

Служба информации «БГ»

СУББОТА 11 МАЯ

ОНТ

07.00, 09.00, 16.00 «Наши новости».
07.10 «Играй, гармонь любимая!»
08.00 «Б.Окуджава. «Надежды маленький оркестрик...»
09.10 «Хит на завтрак».
09.50 «Непутевые заметки».
10.15 «Теория заговора».
11.10 «Идеальный ремонт».
12.10 Т/с «Шанс».
16.20 «Кто хочет стать миллионером».
17.50, 21.10 «Сегодня вечером».
20.00 «Наши новости».
20.45 «Метеогид».
22.10 **Х/Ф «ЛЕГЕНДА №17».**

БЕЛАРУСЬ 1

06.20 Існасць.
06.50, 21.45 **Х/Ф «БЫЛА ТЕБЕ ЛЮБИМАЯ».**
08.25 Кулинарная дипломатия.
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.10 Маршрут построен. Борисов.
09.50 Здоровье.
10.40 Дача.
11.15, 12.10, 13.15 **Х/Ф «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ».**
15.10 Д/ф «Город соленого золота».
15.45 Т/с «Сваты 5».
16.55 **Х/Ф «КЛЯНУСЬ ЛЮБИТЬ ТЕБЯ ВЕЧНО».**
21.00 Панорама.
01.00 День спорта.

БЕЛАРУСЬ 2

07.00 Т/с «Центральная больница».
08.40, 21.55 «Телебарометр».
08.45 М/ф «Кунг-фу Панда».
10.15 «Погоня за вкусом».
11.10 «Кто я?»
11.35 «Копейка в копейку».
12.10 «Камень, ножницы, бумага».
12.50 «Муж напрокат».
13.50 «Свадебный размер».
14.50 **Х/Ф «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ».**
16.45 «Папа попал».
17.55 «До свидания».
18.35 Т/с «В гостях у Эллис».
20.10 **Х/Ф «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ».**
22.00 Спортлото, Кено.
22.05 **Х/Ф «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА».**

БЕЛАРУСЬ 3

07.35 «Сіла веры».
08.00, 15.30, 20.15 Навіны культуры.
08.20, 15.50, 20.30 «Гэты дзень».
08.25 Мультфільм.
08.35 **МАСТ/Ф «ВЫЙСЦІ ЗАМУЖ ЗА КАПІТАНА».**
10.00 «Живая культура».
10.25 «Беларуская кухня».
10.55 «Спявае Беларусь».
11.50 **МАСТ/Ф «СНЕГ І ПОПЕЛ».**
15.05 «Навукаманія».
15.55 **МАСТ/Ф «БЕЛАРУСКІ ВАКЗАЛ».**
17.35 Д/ф «Усевалад Сафонаў. У двух кроках ад славы».
18.15 **МАСТ/Ф «БЕЛЫ ВЫБУХ».**
19.30 «Я хачу гэта ўбачыць!»
20.00 «Суразмоўцы».
20.40 «Калыханка».
21.05 **МАСТ/Ф «ШМАТ ШУМУ З НІЧОГА».**
22.25 **МАСТ/Ф «ХТО СМЯЕЦЦА АПОШНІМ».**

БЕЛАРУСЬ 4. БРЕСТ

07.00 Т/с «Маруся. Испытания».
09.30, 18.10 Мультфильмы.
09.45, 15.45, 20.45 Погода.
09.50, 15.50, 20.50, 23.25 Телемаркет.
09.55 Д/ф «Загадочная планета».
10.25 **Х/Ф «КОРОЛЬ-ЛЯГУШОНОК».**
11.25 **Х/Ф «БРАТЕЦ И СЕСТРИЦА».**
12.30 Д/ф «Мастера дизайна».
12.55 Т/с «Отдел Н51».
15.55 **Х/Ф «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ».**
17.35 «Музыка для вас».
18.00 7 дней. Барановичский район.
18.30 **Х/Ф «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА».**
20.10 Детское время.
20.30 Обзор мировых событий.
20.55 **Х/Ф «УБИЙСТВО В БУРГУНДИИ».**
22.30 Д/ф «Знаменитые галереи мира».

БЕЛАРУСЬ 5

06.40 Теннис. WTA. Мадрид.
08.20 Хоккей. ЧМ. Финляндия – Канада.
10.15, 23.40 Хоккей. ЧМ. Дневник.
10.45 Пляжный футбол. Всемирные пляжные игры. Плей-офф.
11.55 Большой спорт.
12.40 Легкая атлетика. ЧМ по эстафетам.
15.55 Футбол. ЛЧ УЕФА.
16.30 Тренировочный день.
17.05 Хоккей. ЧМ. Латвия – Австрия. В перерывах – Спорт-центр.
19.30 Теннис. WTA. Мадрид. Финал.
21.15 Хоккей. ЧМ. Словакия – Финляндия. В перерывах – Спорт-центр.
00.15 Пляжный футбол. Всемирные пляжные игры. Плей-офф.

СТВ

06.10 «Пища богов».
07.50 «Анфас».
08.10 «Самая полезная программа».
09.00 «Тайны Беларуси»: «Неизвестные герои».
10.10 «День секретных проектов».
10.35 «Центральный регион».
11.05, 13.40 Т/с «Не покидай меня».
13.30, 16.30, 19.30 Новости «24 часа».
14.50, 16.40 Т/с «Привет от Катюши».
18.45, 20.05 Т/с «Боевая единичка».
19.55 «СТВ спорт».
22.50 Документальный спецпроект.
00.20 Т/с «Старое ружье».

НТВ-БЕЛАРУСЬ

06.15 «Астропрогноз».
06.25 Terra incognita. Беларусь неизвестная.
06.55 «Понять и обезвредить».
07.25 «Подозреваются все».
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня».
08.20 Истории спасения.
08.50 «Врачебные тайны плюс».
09.15 «Кто в доме хозяин?»
10.25 Главная дорога.
11.10 «Еда живая и мертвая».
12.05 Квартирный вопрос.
13.05 «Поедем, поедим!»
14.00 **Х/Ф «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК».**
16.20 «Следствие вели...»
17.15, 20.35 **Х/Ф «БЕЛАЯ НОЧЬ».**
19.00 «Центральное телевидение».
22.20 Т/с «Подсудимый».
00.05 «Брэйн ринг».
00.55 «Символ Победы».

РТР-БЕЛАРУСЬ

07.00 **Х/Ф «ТОРПЕДОНОСЦЫ».**
08.50 **Х/Ф «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА».**
11.00 Вести.
11.20 «Пятеро на одного».
12.15 **Х/Ф «ЛУЧШИЙ ДРУГ СЕМЬИ».**
16.10 **Х/Ф «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ».**
19.45 «Плюс минус».
20.00 Вести в субботу.
20.55 «Привет, Андрей!»
22.55 **Х/Ф «АНЮТИНЫ ГЛАЗКИ».**

БУГ-ТВ

07.00 Исторический альбом.
07.15, 19.30, 22.50 «Буг-информ».
07.35 Для самых маленьких.
08.20 Т/с «Чисто английское убийство».
10.00, 13.00 Документальный фильм.
11.00 **Х/Ф «РАЗБОРКА В МАНИЛЕ».**
14.00 Т/с «Закон и порядок».
15.00 Т/с «Секретные материалы».
16.00 Т/с «Защитник».
17.00 Т/с «Любовь прекрасна».
17.40 «Житие святых».
18.00, 20.00 «Примите поздравления!»
23.10 Телеафиша.

• ЧТО ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ



«ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА»**

● **Канал....... БЕЛАРУСЬ 2**
● **Время 22.05**

ПРИКЛЮЧЕНИЯ, США, 1981

Известный археолог и специалист по оккультным наукам доктор Джонс получает опасное задание от правительства США. Он должен отправиться на поиски уникальной реликвии – священного Ковчега. Но Индиана и не подозревает, что аналогичный приказ уже получили тайные агенты Адольфа Гитлера...

Режиссер: Стивен Спилберг
В ролях: Харрисон Форд, Карен Аллен
***– фильм разрешен для показа зрителям старше 12 лет*

ПЕРВЫЙ ЕВРОПА

06.00, 10.00, 12.00 Новости. **06.10** «Гении и злодеи». **06.35** Х/ф «Ты у меня одна». **08.15** «Играй, гармонь любимая!» **08.55** «Умницы и умники». **09.40** «Слово пастыря». **10.10** «В.Ланововой. Другого такого нет!» **11.10** «Теория заговора». **12.15** «Идеальный ремонт». **13.15** «Живая жизнь». **15.55** Х/ф «Чемпионы: Быстрее. Выше. Сильнее». **17.55** «Эксклюзив». **19.30, 21.20** «Сегодня вечером». **21.00** «Время». **22.50** «Главная роль». **00.15** Х/ф «О бедном гусаре замолвите слово». **03.05** Х/ф «Всадник по имени Смерть». **04.45** «Модный приговор».

РОССИЯ 1

08.15 «По секрету всему свету». **08.40** Местное время. **09.20** «Пятеро на одного». **10.10** «Сто к одному». **11.00** Вести. **11.20** Вести. Местное время. **11.40** Х/ф «Салют-7». **14.00** Х/ф «Ни за что не сдамся». **17.30** «Привет, Андрей!» **20.00** Вести в субботу. **21.00** «Ну-ка, все вместе!» **23.00** Х/ф «Злоумышленница». **04.35** Х/ф «Причал любви и надежды».

НТВ

05.00 Х/ф «Сочинение ко Дню Победы». **07.25** Смотр. **08.00, 10.00, 16.00** «Сегодня». **08.20** «Готовим». **08.50** «Кто в доме хозяин?» **09.30** Едим дома. **10.20** Главная дорога. **11.00** «Еда живая и мертвая». **12.00** Квартирный вопрос. **13.00** «НашПотребНадзор». **14.00** «Поедем, поедим!» **15.00** Своя игра. **16.20** «Однажды...» **17.00** «Секрет на миллион». **19.00** «Центральное телевидение». **21.00** «Звезды сошлись». **22.35** Ты не поверишь! **23.45** «Квартирник НТВ у Маргулиса». **01.05** «Фоменко фейк». **01.30** «Дачный ответ». **02.35** Х/ф «Егорушка».

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.15 «Сундук предков». **02.00** «Щенок». **02.45** «Внук космонавта». **04.05** «Кукушка». **05.45** «28 панфиловцев». **07.55, 08.40, 09.25** «И была война». **10.10, 11.05, 18.55, 19.50** «Жуков». **12.00** «Собибор». **14.05** «Ехали два шофера». **15.30, 16.20, 17.15, 18.05** Т/с «Матч». **20.50, 21.40, 22.35, 23.20** «Жена Сталина».

КУЛЬТУРА

06.30, 20.15 Х/ф «Дайте жалобную книгу». **08.05** М/ф «Конек-Горбунок». **09.20** «Обыкновенный концерт». **09.50** Телескоп. **10.15** Х/ф «Наш дом». **11.50** Острова. **12.35** Д/с «Ритмы жизни Карибских островов». **13.25** Д/с «Забытое ремесло». **13.40** Большой симфонический оркестр им. П.И. Чайковского. **14.40** Х/ф «Поезд идет на Восток». **16.05** К.Райкин читает Д.Самойлова. **17.15** «Пешком...» **17.45** «Песня не прощается...» **19.35** Больше, чем любовь. **21.45** Клуб 37. **22.50** Д/ф «Кусама. Бесконечные миры». **00.05** Грегори Портер на фестивале «Балуаз Сесьон». **01.25** Д/ф «Совы. Дети ночи». **02.20** М/ф для взрослых.

RTVI

08.05, 05.20 Вы держитесь. **09.00** М/ф. **10.00** Нам надо поговорить. **11.00, 01.40** Сквозной эфир. **15.00** Час Speak. **16.00** Редакция. **16.30** N+2. **17.20, 18.15, 19.10, 20.05** Т/с «Мужчина во мне». **21.00** Израиль за неделю. **22.00** Русские норм! **23.00** Дилетант. **00.00, 06.25** Особое мнение.

КИНОХИТ

01.20 «Звездные войны: Пробуждение силы». **03.20** «Звездные Войны: Последние джедаи». **06.20** «Хэнкок». **07.45** «Черная Пантера». **09.50** «Школа рока». **11.40** «Плохие парни». **13.35** «Плохие парни 2». **15.55** «Уж кто бы говорил». **17.25** «Бриллиантовый полицейский». **19.00** «Терминатор 2: Судный день». **21.25** «Терминатор 3: Восстание машин». **23.05** «Афера по-американски».

КИНОМИКС

01.20 «Последний охотник на ведьм». **03.35** «Интернэшнл». **05.50** «Особо опасна». **07.40** «Миллионер поневоле». **09.30** «Никита». **11.45** «Леон». **14.15** «Законы привлекательности». **16.00** «Мальчики-налетчики». **18.00** «Законопослушный гражданин». **20.00** «Взрывная блондинка». **22.10** «Вспомнить все».

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «Такси 3». **02.30** «Такси 4». **04.10** «Дикая штучка». **05.45** «Король вечеринок». **07.35** «Любовь без пересадок». **09.30** «Алеша Попович и Тугарин Змей». **11.00** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». **12.20** «Илья Муромец и Соловей Разбойник». **13.55** «Продвинутый». **15.35** «Пришельцы 3: Взятие Бастилии». **17.45** «Любовь-морковь по-французски». **19.20** «Очень страшное кино». **20.55** «Очень страшное кино 2». **22.30** «Очень страшное кино 3».

TV 1000

06.10 «Призрак оперы». **08.55, 18.20** «Бетховен 2». **10.45** «Рок Дог». **12.30** «Агент Джонни Инглиш». **14.15** «Госпожа Бовари». **16.30** «Шпион по соседству». **20.05** «Агент Джонни Инглиш: Перезагрузка». **22.10** «Мама». **00.15** «Колония Дигнидад». **02.20** «Предчувствие». **04.05** «Братья Гримм».

ДОМАШНИЙ

06.30, 07.00, 18.00, 23.25, 05.20 «6 кадров». **06.50** «Удачная покупка». **08.00** Х/ф «Эгоист». **09.55, 14.00** Х/ф «У реки два берега». **19.00** Х/ф «Новогодний рейс». **00.30** Х/ф «Храм любви». **03.00** Д/ц «Восточные жены». **05.35** «Домашняя кухня».

TV XXI

10.00, 18.00, 02.00 «Богомол». **11.00, 19.00, 03.00** «Шоссе встреч». **12.40, 20.40, 04.40** «Кон-Тики». **14.35, 22.35, 06.35** «Семейка Джонсов». **16.20, 00.20, 08.20** «Эмануэль и правда о рыбах».

ТВ-3 БЕЛАРУСЬ

06.00 Документальная коллекция Беларусьфильма. **07.00** Мультфильмы. **09.20** «M&S». **09.50, 05.05** «Поехали». **10.20, 00.15** «Перископ». **10.40** «Хроники московского быта». **11.35, 02.00** Т/с «Сорок розовых кустов». **15.20** М/ф «Роботы». **16.55** «Прощание». **17.50** Д/ф «Мистика Третьего рейха». **18.45** «Знак качества». **19.40** «10 самых». **20.15** Х/ф «Ускользающая жизнь». **22.15** Х/ф «Я, робот». **00.35** Т/с «Сверхъестественное». **05.30** «Обложка».

НОСТАЛЬГИЯ

06.00 Х/ф «В шесть часов вечера после войны». **07.40** «Театральные встречи». **08.45, 09.45, 11.00, 13.05, 15.45, 17.00, 23.10, 02.10, 03.45, 05.00** Музыкальная Ностальгия. **09.00, 15.00, 03.00** «Прошедшее время». **10.00, 04.00** «Рожденные в СССР». **12.00, 18.00** «До и после...» **13.25** Х/ф «Чужой звонок». **14.35** Концерт The Beatles in Washington D.C. **16.00** «Колба времени». **19.25** «Кинопанорама». **21.00** «Было время». **22.00** «Аншлаг? Аншлаг!» **00.00** «Споемте, друзья!» **01.00** Х/ф «Дни хирурга Мишкина».

ДОМ КИНО

05.40 «Приезжая». **07.30** «Француз». **09.20** «Три богатыря. Ход Конем». **10.50** «Перекресток». **12.55** «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди». **14.25** «Экипаж». **17.00** «Ликвидация». **21.00** «Не может быть!» **22.50** «Двенадцать стульев». **01.50** «Преждевременный человек». **03.30** «Композитор Глинка».

МИР

06.00, 06.30, 08.00 Мультфильмы. **06.15** «Миллион вопросов о природе». **07.05** «Такие разные». **07.35** «Секретные материалы». **09.00** «Ой, мамочки!» **09.25** «Наше кино. История большой любви». **10.00, 16.00, 19.00** Новости. **10.15** «Как в ресторане». **10.45** Т/с «Приказано уничтожить. Операция «Китайская шкатулка». **14.50, 16.15, 19.15** Т/с «Гетеры майора Соколова». **00.20** Т/с «Щит и меч».

НАШЕ ЛЮБИМОЕ КИНО

06.00, 07.35, 09.00, 10.30 Т/с «Семнадцать мгновений весны». **12.00** «Доживем до понедельника». **14.00, 22.00** «Чародейки из предместья». **15.35, 23.35** «Пари с волшебницей». **17.05, 01.05** «Чужая жена и муж под кроватью». **18.30, 02.30** «Звезда и смерть Хоакина Мурьеты». **20.10, 04.10** «Воздухоплаватель».

РОДНОЕ КИНО

01.10, 03.05 «Д'Артаньян и три мушкетера». **04.40** «Последний дюйм». **06.25** «Калачи». **08.00** «Синьор Робинзон». **10.10, 11.25** «Анискин и Фантомас». **12.50** «Бабник». **14.05** «Особенности национальной рыбалки». **16.00, 17.25** «Место встречи изменить нельзя». **19.00, 20.30, 21.45** «Семнадцать мгновений весны». **23.25** «Здравствуйте, я ваша тетя!»

НАШЕ НОВОЕ КИНО

01.30 «Танцы насмерть». **03.30** «Королев». **05.50** «Напарник». **07.30** «Собибор». **09.45** «Ледокол». **12.05** «Елки 1914». **14.10** «Елки 5». **15.45** «Самый лучший день». **17.50** «Защитники». **19.30** «Неуловимые». **21.10** «Неуловимые: последний герой». **22.35** «Завод».

КИНОСВИДАНИЕ

00.15 «Люди как мы». **02.05** «Пятый элемент». **04.25** «Валериан и город тысячи планет». **06.40** «Английский пациент». **09.40** «Холодная гора». **12.30** «Моя девушка – монстр». **14.25** «Свидание со звездой». **16.15** «Сапожник». **17.50** «Лето. Одноклассники. Любовь». **19.30** «Испанский английский». **21.35** «Через вселенную».

КИНОПРЕМЬЕРА

01.10 «Святая Агата». **02.55, 17.25** «Армия Шедвелла». **04.40** «Кислота». **06.15** «Пришелец». **07.45** «Конченая». **09.15** «Опасная игра Слоун». **11.20** «Профессионал». **13.00** «Близнецы». **14.25** «Я – миллиардер». **16.05** «Выжившие». **18.55** «Мир принадлежит тебе». **20.30** «Колетт». **22.20** «Лондонские поля».

ЕВРОКИНО

00.10 «Красотки в Париже». **02.05** «Отряд особого назначения». **03.50** «Супер Брис». **05.20** «В поисках янтарной комнаты». **07.10** «Этот неловкий момент». **08.55** «Перевозчик: Наследие». **10.25** «Отель романтических свиданий». **11.50** «Завет». **13.55** «2+1». **15.50** «Телохранитель». **17.25** «Медвежий поцелуй». **19.00** «Принцесса Монако». **20.40** «Сфера колдовства». **22.00** «Призрак».

NAT GEO WILD

01.25, 08.10 Полярный медведь. **02.15, 06.35** Рыбы-чудовища. **03.00, 03.50, 04.35** Дикая природа Индонезии. **05.25** Крокодильи разборки. **06.00, 06.15** Дикая Австралия. **07.25** Дикая Япония. **09.00, 12.05** Крокодилья мама. **09.45, 12.55** Империя гризли. **10.35, 11.20** Неудачи хищников. **13.40** Загадочные обезьяны Шангри-Ла. **14.30** Королева скорости. **15.15** Ягуары против крокодилов. **16.05** Побережье гиен. **16.50, 17.35, 18.25, 19.10** Хищники Африки. **20.00, 20.45, 21.35, 22.20** Райские острова. **23.05, 23.55, 00.40** Потрясающий доктор Пол.

ВТВ

06.00, 07.25, 09.35, 10.40, 12.05, 14.05 Прогноз погоды. **06.05, 05.00** «Лови момент». **06.35, 04.00** «Дураки и дороги». **07.30** М/ф «Чичилэнд». **07.50** М/ф «Три кота». **08.15** М/ф «Маша и медведь». **08.50** Т/с «Ералаш». **09.40, 14.10** «Уральские пельмени». **10.45, 17.30** Т/с «Счастливы вместе». **12.10** Х/ф «Обмануть всех». **15.40, 17.25, 18.55, 23.55** Прогноз погоды на неделю. **15.45** М/ф «Лови волну 2». **19.00** «Слава Богу, ты пришел!» **20.00** Т/с «Кухня 4». **22.00** Х/ф «Укрощение строптивого». **00.00** Х/ф «Конец света 2013: Апокалипсис по-голливудски». **01.55** «Кино в деталях». **02.45** Т/с «Безмолвный свидетель».

ДЕТСКИЙ МИР

00.00, 00.10, 00.20 «Веселая карусель». **00.30** «Про деда, бабу и курочку Рябу». **00.40** «Бабушкин зонтик». **00.45** «Раз, два – дружно!» **01.00, 01.15** «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». **01.30** «Каникулы Бонифация». **01.50** «Мешок яблок». **02.10** «Лесная хроника». **02.20** «Ночной цветок». **02.30, 02.40, 02.50, 03.00** «Болек и Лелек». **03.05** «Крокодил Гена». **03.30** «Маугли». **03.50** «Как козлик землю держал». **04.00** «Чудесный колокольчик». **04.20, 04.35** «Похождения Чичикова». **04.45** «Соломенный бычок». **05.00** «Ключ». **06.00, 07.00, 08.35, 09.30, 12.00, 13.00, 14.35, 15.30, 18.00, 19.00, 20.35, 21.30** «Жили-были...» **06.30, 12.30, 18.30** «Ванюша и великан». **06.40, 12.40, 18.40** «Кентервильское привидение». **07.30, 13.30, 19.30** «Приключения волшебного глобуса, или Проделки ведьмы». **09.00, 15.00, 21.00** «Сокровища затонувших кораблей». **09.15, 15.15, 21.15** «О рыбаке и рыбке». **10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 22.00, 23.00** «Лучшие волшебные сказки».

ЕВРОСПОРТ

00.35, 02.30, 04.00, 06.45, 08.45, 11.30 Автогонки. WTCR. Словакия. **01.15, 03.45, 08.30** Watts. **01.30, 04.45, 07.30, 16.40** Велоспорт. «Джиро – д'Италия» – 2018. **03.15, 09.30, 12.15, 12.45** Автогонки. Формула Е. Монако. **05.45** Супербайк. Этап ЧМ. Ассен. **06.15** Супербайк. Этап ЧМ. **10.00, 16.00** Велоспорт. «Тур Романдии». **14.00** Велоспорт. «Тур де Франс» – 2018. **15.00** Велоспорт. «Вуэльта» – 2018. **17.40** Велоспорт. «Джиро – д'Италия». **21.00** Велоспорт. «Джиро»-экстра. **21.40** Супербайк. Этап ЧМ. Имола. **22.00** Теннис. АТР. «Мастерс» Мадрид.

СОЮЗ

00.00, 05.55, 10.25, 20.05 «Духовные притчи». **00.05, 22.05** Лекция профессора А.И. Осипова. **00.55, 03.55, 07.40** «Простые истории». **01.00, 11.05** Документальный фильм. **01.55, 05.25, 07.35, 08.55, 12.25, 16.25, 20.00, 23.05** «Мульткалендарь». **02.05, 12.05** «Канон». **02.30** «Стихи над миром». **02.45** «Слово пастыря». **03.00, 13.00** «Таинства церкви». **03.25, 07.30, 14.25, 23.00** «Слушаем святых отцов». **03.30** «Из жизни епархии». **04.00, 11.00** «Православный на всю голову!» **04.05** «Беседы с батюшкой». **04.55, 10.20, 13.25, 15.55** «Этот день в истории». **05.00, 07.05** «Утреннее правило». **05.30** «Путь к храму». **06.00, 12.30** «Скорая социальная помощь». **06.15** «Песнопения для души». **06.30, 14.30** «Читаем апостол». **06.40, 14.40** «Читаем Евангелие». **06.50, 14.50** «Церковный календарь». **07.00, 14.00, 21.55** «Благая часть». **07.45** «Купелька». **08.00, 09.00, 12.00, 15.00, 16.00** «Союз онлайн». **08.05** «Учимся растить любовью». **08.30** «Творческая мастерская». **09.05** «Родное слово». **09.30** «Телевизионное епархиальное обозрение». **10.00, 22.00** Песнопение дня. **10.05** «Источник жизни». **10.30** «Первосвятитель». **10.45** «Вестник православия». **12.45** «Символ веры». **13.30** «Доброе слово – день» и «День в Шишкином лесу». **14.05** «Выбор жизни». **15.05** «Мир православия». **16.05** «Хранители памяти». **16.30** «Доброе слово – вечер» и «Вечер в Шишкином лесу». **16.45** «Слово». **17.00** Всенощное бдение. **20.10** «Путь паломника». **20.30** «Правило ко причащению». **21.30, 23.10** «Вечернее правило». **23.30** «Кулинарное паломничество». **23.45** «Обзор прессы».

365 ДНЕЙ

00.00, 03.50 «Час истины». **01.10** «Российская летопись». **01.30** «Монастырские стены». **02.00, 06.55, 08.50, 09.50, 10.50, 12.40** «Искусство войны». **03.00, 04.55** «Секретные файлы нацистов». **05.50** «Рим. Империя без границ». **07.50, 08.20** «На пути к Великой Победе». **11.50** «Историада». **13.40** «Герои Великой войны». **14.00** «В далеком сорок пятом...» **15.50, 16.55, 18.00** «Версаль». **19.00** «Страна Советов». **20.00, 21.05** «Камо грядеши?» **22.00, 23.05** «Герои Победы». **22.15** «Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон». **23.20** «Историограф».

• ЧТО ПОСМОТРЕТЬ СЕГОДНЯ



«МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ»***

● **Канал .... БУГ-ТВ**
● **Время 11.00**

ТРИЛЛЕР, США, 1998

Сотрудник ФБР Арт Джеффрис защищает от безжалостных федеральных агентов Саймона, девятилетнего мальчика, сумевшего вскрыть новый, «не поддающийся дешифровке» правительственный код. Саймон может читать «Меркурий» так же легко, как другие дети читают книги...

Режиссер: Харольд Беккер
В ролях: Брюс Уиллис, Алек Болдуин
****– фильм разрешен для показа зрителям старше 16 лет*

ОНТ

07.00, 09.00, 16.00 «Наши новости».
07.10 М/ф «Маша и Медведь».
07.40 «Жизнь других».
08.40 «Метеогид».
09.10 «Воскресная проповедь».
09.25 «Непутевые заметки».
10.05 Х/Ф «ЭКИПАЖ».
12.50 Юбилейный концерт Аль Бано и Ромины Пауэр «Felicita на бис!»
14.40, 16.20 «Ледниковый период. Дети».
17.20 «Спорт-фактор».
18.25 «Лучше всех!»
20.00 «Контуры».
21.05 КВН.
23.15 Х/Ф «МАТЧ».

БЕЛАРУСЬ 1

07.15 Х/Ф «БЫЛА ТЕБЕ ЛЮБИМАЯ».
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.10 «Арсенал».
09.45, 12.30 Т/с «Сваты 5».
10.45 «На вылет!»
11.35 Игры.by.
12.10, 15.10 Д/ф «Дело жизни. Возрождение».
13.25 Х/Ф «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ».
15.35 Вокруг планеты.
16.20 Eurovision. Итоги недели.
16.45 Х/Ф «ЛЖЕСВИДЕТЕЛЬНИЦА».
20.40 Навіны надвор'я.
21.00 Главный эфир.
22.10 Х/Ф «КЛЯНУСЬ ЛЮБИТЬ ТЕБЯ ВЕЧНО».

БЕЛАРУСЬ 2

06.55 Т/с «Центральная больница».
08.30, 20.00 «Телебарометр».
08.35 М/ф «Кунг-фу Панда 2».
10.00 «Мир наизнанку. Япония».
10.55 Т/с «В гостях у Эллис».
12.35 Х/Ф «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА».
14.35, 23.35 «Орел и Решка. Рай и ад».
15.35 «Папа попал».
18.00 Х/Ф «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО».
20.35 «Свадебный размер».
22.00 Спортлото, Кено.
22.05 «Третий лишний».
23.05 «Сыграй меня, если сможешь».

БЕЛАРУСЬ 3

07.35 «Размаўляем па-беларуску».
08.00, 13.05, 20.15 Навіны культуры.
08.20, 20.30 «Гэты дзень».
08.25 Мультфільм.
08.40 МАСТ/Ф «ШМАТ ШУМУ З НІЧОГА».
10.00 «Наперад у мінулае».
10.25 «Беларуская кухня».
10.55 «Нацыянальны хіт-парад».
11.50 МАСТ/Ф «БЕЛЫ ВЫБУХ».
13.20 «Майстры і куміры».
14.15 МАСТ/Ф «ВЫЙСЦІ ЗАМУЖ ЗА КАПІТАНА».
15.45 Канцэрт Ю.Антонава.
16.15 МАСТ/Ф «СНЕГ І ПОПЕЛ».
19.35 «Арт-гісторыі».
20.00 «Архітэктура Беларусі».
20.40 «Калыханка».
21.05 МАСТ/Ф «БЕЛАРУСКІ ВАКЗАЛ».
22.40 Д/ф «Усевалад Сафонаў. У двух кроках ад славы».
23.20 «Майстэрня. Гісторыя аднаго мастака».

БЕЛАРУСЬ 4. БРЕСТ

07.00 Т/с «Маруся. Испытания».
09.30 Обзор мировых событий.
09.45, 15.45, 21.00 Погода.
09.50, 15.50, 21.05, 23.25 Телемаркет.
09.55 Д/ф «Загадочная планета».
10.25 Х/Ф «СТОЛИК САМ НАКРОЙСЯ».
11.25 Х/Ф «ЗОЛУШКА».
12.30 Д/ф «Мастера дизайна».
12.55 Д/ф «Самые удивительные праздники мира».
15.55 Х/Ф «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО».
17.30 Береза. Наш объектив.
17.40 «Музыка для вас».
18.10 Мультфильмы.
18.25 Х/Ф «ДОЙТИ ДО РУЧКИ».
20.10 Детское время.
20.30 «Главное за неделю».
21.10 Х/Ф «УБИЙСТВО В ЛА-РОШЕЛЬ».
22.55 Д/ф «Знаменитые галереи мира».

БЕЛАРУСЬ 5

07.00 Теннис. WTA. Мадрид. Финал.
08.35 Хоккей. ЧМ. Словакия – Финляндия.
10.30, 23.35 Хоккей. ЧМ. Дневник.
11.00 Пит-стоп.
11.30 Игры «на вырост».
12.00 Легкая атлетика. ЧМ по эстафетам.
13.15 Хоккей. Чемпионат мира. Россия – Австрия. В перерывах – Спорт-микс.
15.35 Легкая атлетика. ЧМ по эстафетам.
17.00 Футбол. Чемпионат Англии.
17.15 Хоккей. ЧМ. Дания – Германия. В перерывах – Спорт-центр.
19.35 Футбол. Беларусбанк – чемпионат Беларуси. БАТЭ (Борисов) – Торпедо (Минск). В перерыве – Спорт-центр.
21.25 Хоккей. ЧМ. Латвия – Швейцария. В перерывах – Спорт-центр.
00.05 Итоги недели.

СТВ

06.00 «Пища богов».
07.35, 00.35 Документальный спецпроект.
09.15 «Минтранс».
10.00 «Добро пожаловаться».
10.30 «Большой город».
11.00, 13.40 Т/с «СМЕРШ. Дорога огня».
13.30, 16.30 Новости «24 часа».
14.50, 16.40 Т/с «СМЕРШ. Камера смертников».
18.20, 20.35 Т/с «СМЕРШ. Умирать приказа не было».
19.30 «Неделя».
22.30 «Неделя спорта».
23.00 КВН.

НТВ-БЕЛАРУСЬ

06.15 «Астропрогноз».
06.20 Terra incognita. Беларусь неизвестная.
06.50, 22.00 «Понять и обезвредить».
07.25 «Подозреваются все».
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
08.20 Специальный репортаж.
08.40 «Однажды...»
09.15 «Кто в доме хозяин?»
10.25 «Первая передача».
11.10 «Чудо техники».
12.00 «Дачный ответ».
13.05 «НашПотребНадзор».
14.05 Х/Ф «ТОПОР».
16.20 «Следствие вели...»
18.05 «Новые русские сенсации».
19.35 «Звезды сошлись».
21.00 Ты не поверишь!
22.30 Х/Ф «ЧАКЛУН И РУМБА».
23.55 «Символ Победы».

РТР-БЕЛАРУСЬ

07.00 Х/Ф «АНЮТИНЫ ГЛАЗКИ».
10.30 «Смехопанорама».
11.00 Вести.
11.20 «Сто к одному».
12.15 «Утренняя почта».
13.00 «Когда все дома».
14.00 «Смеяться разрешается».
16.10 «Далекие близкие».
17.40, 21.45 Х/Ф «ПРИЧАЛ ЛЮБВИ И НАДЕЖДЫ».
20.00 Вести недели.
23.00 Москва. Кремль. Путин.
23.40 «Воскресный вечер с В.Соловьевым».

БУГ-ТВ

07.00 Исторический альбом.
07.15, 19.30 «Буг-информ».
07.45 Для самых маленьких.
08.20 Т/с «Чисто английское убийство».
10.00 Документальный фильм.
11.00 Х/Ф «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ».
13.00 «Земное и небесное».
14.00 Беседы с Владыкой Павлом.
15.00 Т/с «Секретные материалы».
16.00 «Православная планета».
16.40 «Училище благочестия».
17.00 «Беседы с батюшкой».
18.00, 20.00 «Примите поздравления!»

ПЕРВЫЙ ЕВРОПА

06.00, 10.00, 12.00 Новости. **06.10** «Гении и злодеи». **06.35** Х/ф «Тридцать три». **07.55** «Часовой». **08.25** «Здоровье». **09.20** «Непутевые заметки». **10.10** «Жизнь других». **11.10** «Теория заговора». **12.15** «Алексей Баталов. «Как долго я тебя искала...» **13.15** Х/ф «Дорогой мой человек». **15.15** Х/ф «Пес Барбос и необычный кросс». **15.25** Юбилейный концерт Аль Бано и Ромины Пауэр «Felicita на бис!» **17.10** «Ледниковый период. Дети». **19.25** «Лучше всех!» **21.00** «Время». **21.20** КВН. **23.20** Х/ф «Любовь с ограничениями». **01.10** Х/ф «Зонтик для новобрачных». **02.40** Х/ф «Идеальный муж». **04.15** Х/ф «На новом месте».

РОССИЯ 1

07.30 «Смехопанорама». **08.00** «Утренняя почта». **08.40** Местное время. **09.20** «Когда все дома». **10.10** «Сто к одному». **11.00** Вести. **11.20** «Смеяться разрешается». **14.20, 01.30** «Далекие близкие». **15.50** Х/ф «Вкус счастья». **20.00** Вести недели. **22.00** Москва. Кремль. Путин. **22.40** «Воскресный вечер с В.Соловьевым». **03.05** Т/с «Гражданин начальник».

НТВ

04.30 «Звезды сошлись». **06.00** «Центральное телевидение». **08.00, 10.00, 16.00, 19.00** «Сегодня». **08.20** «У нас выигрывают!» **10.20** «Первая передача». **11.00** «Чудо техники». **11.55** «Дачный ответ». **13.00** «НашПотребНадзор». **14.00** «Малая земля». **15.00** Своя игра. **16.20** Следствие вели. **18.00, 19.35** «Новые русские сенсации». **20.20** «Ты супер!» Суперсезон. **23.00** Концерт Д.Кудайбергена D-Dynasty Concert. **00.25** Вечер памяти М.Рябинина «Будьте счастливы». **01.30** «Подозреваются все». **02.40** Т/с «Пасечник».

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.10 «Война». **03.00** «Игра». **04.35, 05.15, 06.00** «И была война». **06.50** «Собибор». **09.00, 09.50, 18.55, 19.50** «Жуков». **10.50** «Ехали два шофера». **12.15, 13.05, 14.00, 14.45** Т/с «Матч». **15.40, 16.25, 17.20, 18.05** «Жена Сталина». **20.50** «Меченосец». **22.45** «Сестры».

КУЛЬТУРА

06.30 Мультфильмы. **07.10** Т/с «Сита и Рама». **09.25** «Обыкновенный концерт». **09.55** «Мы – грамотеи!» **10.35** Х/ф «Семь стариков и одна девушка». **11.55** Острова. **12.40, 01.25** Диалоги о животных. **13.25** Д/с «Забытое ремесло». **13.40** «Красота – это преступление». **14.45** Х/ф «Сказание о земле Сибирской». **16.30** «Картина мира». **17.10** Д/с «Первые в мире». **17.25** «Пешком...» **17.55** Д/ф «Витязи». Тайны крымских партизан». **18.35** «Романтика романса». **19.30** Новости культуры. **20.10** Х/ф «Наш дом». **21.45** «Белая студия». **22.30** Московский Пасхальный фестиваль. **00.00** Х/ф «Музыкальная история». **02.05** М/ф для взрослых.

RTVI

08.05, 05.00 Сквозной эфир. **09.00** Мультфильмы. **10.00** Израиль за неделю. **11.00** Русские норм! **12.00, 02.00** Вы держитесь. **15.00** N+2. **15.30** Кафе Обломов. **17.20, 18.15, 19.10, 20.05** Т/с «Мужчина во мне». **21.00** На троих. **22.00** Дилетант. **23.00, 00.00** Редакция. **01.00** Час Speak.

КИНОХИТ

01.20 «Хан Соло: Звездные войны. Истории». **03.20** «Изгой-один: Звездные войны. Истории». **05.25** «Тор». **07.10** «Тор 2: Царство тьмы». **09.00** «Тор: Рагнарек». **11.00** «Джанго освобожденный». **13.40** «Счастливый случай». **15.20** «Мистер и миссис Смит». **17.10** «Дуракам закон не писан». **19.00** «Терминатор: Да придет спаситель». **20.45** «Терминатор: Генезис». **22.45** «Мужчина по вызову».

КИНОМИКС

00.20 «Социальная сеть». **03.10** «Дьявол и Дэниэл Уэбстер». **05.10** «Команда мечты». **07.05** «Время ведьм». **08.45** «Смертельный номер». **10.35** «Дракула». **12.55** «Жанна д'Арк». **16.00** «Война Богов: Бессмертные». **18.00** «Кровный отец». **19.35** «Телохранитель киллера». **21.50** «Очень опасная штучка». **23.25** «Законы привлекательности».

КИНОКОМЕДИЯ

00.00 «Васаби». **01.35** «Женюсь на первой встречной». **03.05** «Помогите стать отцом». **04.40** «Без тормозов». **06.20** «Новые приключения Аладдина». **08.25** «Три богатыря и Шамаханская царица». **09.55** «Три богатыря на дальних берегах». **11.15** «Три богатыря: Ход конем». **12.40** «Три богатыря и морской царь». **14.15** «Шеф». **15.50** «Семейное ограбление». **17.35** «О чем говорят мужчины». **19.30** «О чем еще говорят мужчины». **21.20** «О чем говорят мужчины. Продолжение». **23.15** «Модная штучка».

TV 1000

06.10, 18.05 «Идентификация Борна». **08.25** «Мама». **10.25** «Агент Джонни Инглиш: Перезагрузка». **12.20** «Братья Гримм». **14.35** «Рок Дог». **16.15** «Предчувствие». **20.20** «Побег из Шоушенка». **23.05** «Семейное ограбление». **00.55** «Фантастическая любовь и где ее найти». **02.45** «Зеленая миля».

ДОМАШНИЙ

06.30, 07.00, 18.00, 00.00, 05.05 «6 кадров». **06.50** «Удачная покупка». **08.10** Х/ф «Страховой случай». **10.00, 12.00** Х/ф «Уравнение со всеми известными». **11.55** Х/ф «Полезно и вкусно». **14.00** Х/ф «Жена генерала». **19.00** Х/ф «Ребенок на миллион». **23.05** Т/с «Женский доктор». **00.30** Х/ф «Бобби». **03.30** Д/ц «Восточные жены». **05.35** «Домашняя кухня».

TV XXI

10.00, 18.00, 02.00 «Богомол». **11.00, 19.00, 03.00** «Хэппи-энд». **12.15, 20.15, 04.15** «Эскадрилья Лафайет». **14.35, 22.35, 06.35** «Молодая женщина». **16.15, 00.15, 08.15** «На море!»

ТВ-3 БЕЛАРУСЬ

06.00 Мультфильмы. **09.35** «Завтра сегодня». **10.05** «Спасите, я не умею готовить!» **10.55** «Смотри сам». **11.15, 01.35** Т/с «Завещание принцессы». **15.10, 04.50** «Он и Она». **16.35** Х/ф «Нераскрытый талант». **20.25** «Без обмана». **21.20** «Осторожно мошенники!» **21.55** Х/ф «Хороший год». **00.05** Т/с «Сверхъестественное».

НОСТАЛЬГИЯ

06.00, 12.00 «До и после...» **07.05, 09.45, 11.00, 17.10, 19.10, 21.45, 23.15, 02.45, 03.45, 05.00** Музыкальная Ностальгия. **07.25** Х/ф «Чужой звонок». **08.35** Концерт The Beatles in Washington D.C. **09.00, 21.00, 03.00** «Прошедшее время». **10.00** «Колба времени». **13.25** «Кинопанорама». **15.00** «Было время». **16.00** «Аншлаг? Аншлаг!» **18.00** Х/ф «Однажды летом». **19.30** «Вокруг смеха». **22.00** «Земля-Воздух». **00.00** Х/ф «В шесть часов вечера после войны». **01.40** «Театральные встречи». **04.00** «Рожденные в СССР».

ДОМ КИНО

05.40 «Формула любви». **07.20** «День радио». **09.20** «Три богатыря и Морской царь». **10.45** «За витриной универмага». **12.30** «Вокзал для двоих». **15.10** «Мужики!..» **17.00** «Ликвидация». **20.10** «Берегись автомобиля». **21.55** «Будьте моим мужем». **23.35** «Вас вызывает Таймыр». **01.15** «Кольцо из Амстердама». **02.45** «Мир входящему». **04.10** «Вакансия».

МИР

06.00, 06.30 Мультфильмы. **06.15** «Миллион вопросов о природе». **06.55** «Беларусь сегодня». **07.30** Д/ф «Крымская весна». **07.45** «Культтуризм». **08.15** «Еще дешевле». **08.50** «Всемирные игры разума». **09.25** «Наше кино. История большой любви». **10.00, 16.00** Новости. **10.15** «Мировые леди». **10.45** «Любовь без границ». **11.45, 16.15, 19.30** Т/с «Убить Сталина». **18.30, 00.00** «Вместе». **22.25, 01.00** Т/с «Призрак в кривом зеркале».

НАШЕ ЛЮБИМОЕ КИНО

06.00 «Чародейки из предместья». **07.35** «Пари с волшебницей». **09.05** «Чужая жена и муж под кроватью». **10.30** «Звезда и смерть Хоакина Мурьеты». **12.10** «Воздухоплаватель». **14.00, 22.00** «Семь воронов». **15.35, 23.35, 17.00, 01.00** «Колонна». **18.30, 02.30** «Воскресный папа». **20.05, 04.05** «Королевское обещание».

РОДНОЕ КИНО

01.25 «Блеф». **03.50, 05.10, 06.30, 08.10** «12 стульев». **09.50, 11.10, 12.35** «И снова Анискин». **14.00** «Укрощение строптивого». **16.00, 17.25** «Место встречи изменить нельзя». **19.00, 20.25, 21.45** «Семнадцать мгновений весны». **23.05** «Трое в лодке, не считая собаки».

НАШЕ НОВОЕ КИНО

00.45 «Территория». **03.45** «Танки». **05.35** «Спираль». **07.35** «Без меня». **09.20** «Час пик». **11.30** «Елки 5». **13.10** «Елки новые». **14.45** «Лето». **17.15** «Селфи». **19.30** «Мамы». **21.30** «С новым годом, мамы!» **23.10** «Мамы 3».

КИНОСВИДАНИЕ

00.10 «Великая красота». **02.25** «Пока ты спал». **04.50** «Гамбит». **06.20** «Твой выход, детка!» **08.10** «Люди как мы». **10.10** «Пятый элемент». **12.25** «Шпион, который меня кинул». **14.30** «Фантастическая любовь и где ее найти». **16.10** «Образцовый самец». **17.45** «Образцовый самец 2». **19.30** «Больше чем секс». **21.10** «Свидание со звездой». **22.50** «Принцесса специй».

КИНОПРЕМЬЕРА

00.00 «Дорога чести». **01.25** «Профессионал». **03.05, 16.50** «Красавица для чудовища». **05.05, 15.00** «Тоня против всех». **07.00** «Антропоид». **08.55** «Выжившие». **10.15** «Армия Шедвелла». **11.45** «Такси 5». **13.20** «Догмэн». **18.45** «Тройная угроза». **20.30** «Шутки в сторону 2: Миссия в Майами». **22.20** «Жаркие летние ночи».

ЕВРОКИНО

00.05 «Копье судьбы». **01.55** «Суперстар». **03.45** «Как назло Сибирь». **05.20** «Серьезная игра». **07.15** «Мои черничные ночи». **08.45** «В тихом омуте». **10.45** «Моби Дик». **13.45** «Что творят немецкие мужчины». **15.30** «Доля ангелов». **17.10** «Новейший завет». **19.00** «Отель Люкс». **20.45** «Кафе де Флор». **22.45** «О чем говорят французские мужчины».

NAT GEO WILD

01.25 Побережье гиен. **02.10, 05.20, 03.00, 03.45, 04.35, 06.15, 07.05** Хищники Африки. **06.00** Дикая Австралия. **07.50** Райские острова. **08.40, 12.05** Самые опасные животные Америки. **09.25, 12.50, 13.40, 14.25, 15.15** Дикая природа Америки. **10.15, 10.45, 20.00, 20.30, 22.35, 23.10** Просторы Америки. **11.15, 16.05, 16.50, 17.35, 18.25, 19.10, 21.00** Прекрасная Америка. **21.50** Потерянный рай Колумбии. **23.40, 00.25** Потрясающий доктор Пол.

ВТВ

06.00, 07.20, 08.15, 09.10, 10.35, 12.15, 12.55, 13.55, 17.15, 23.10, 00.00, 01.00 Прогноз погоды на неделю. **06.05, 04.00** «Дураки и дороги». **06.35, 05.00** «Лови момент». **07.25, 03.30** «6 кадров». **08.20, 02.40** «Даешь молодежь». **09.15** М/ф «Чичилэнд». **09.35** М/ф «Три кота». **10.00** Т/с «Ералаш». **10.40** «Наш ремонт». **11.30** «Галерея красоты 2». **12.20** «Просто кухня». **13.00** «Рогов. Студия 24». **14.00** М/ф «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». **15.40** М/ф «Облачно... 2: месть ГМО». **17.20** Х/ф «Новый человек-паук». **19.50** «Уральские пельмени». **21.20** Х/ф «Бандитки». **23.15** «Пары на Канары». **00.05** «Нереальная история». **01.05** «Хочу верить!»

ДЕТСКИЙ МИР

00.00, 01.00, 02.35, 03.30, 06.00, 07.00, 08.40, 09.30, 12.00, 13.00, 14.40, 15.30, 18.00, 19.00, 20.40, 21.30 «Жили-были...» **00.30** «Ванюша и великан». **00.40** «Кентервильское привидение». **01.30** «Приключения волшебного глобуса, или проделки ведьмы». **03.00** «Сокровища затонувших кораблей». **03.15** «О рыбаке и рыбке». **04.00, 05.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 22.00, 23.00** «Лучшие волшебные сказки». **06.30, 12.30, 18.30** «Как старик наседкой был». **06.40, 12.40, 18.40** «Чебурашка». **07.25, 13.25, 19.25** «Конек-Горбунок». **09.05, 15.05, 21.05** «Старая игрушка». **09.15, 15.15, 21.15** «Мы с Джеком».

ЕВРОСПОРТ

00.00, 18.45, 19.30 Теннис. АТР. «Мастерс» Мадрид. **00.25, 02.30, 04.45, 07.15, 09.35, 14.25, 22.15** Велоспорт. «Джиро – д'Италия». **02.00, 05.45, 08.15, 23.00, 23.30** Супербайк. Этап ЧМ. Имола. **04.00, 06.30, 08.45, 13.00** Автогонки. Формула Е. Монако. **11.30** Автогонки. WTCR. Словакия. **13.45, 21.30** Автогонки. Суперкубок Porsche. Барселона. **18.00** Велоспорт. «Джиро»-экстра. **18.30** Watts.

СОЮЗ

00.00, 05.55, 20.05 «Духовные притчи». **00.05** «Плод веры». **00.30** «Преображение». **00.55, 03.55, 07.40, 17.55** «Простые истории». **01.00, 08.00** Документальный фильм. **01.55, 05.25, 07.35, 12.25, 16.25, 20.00, 21.25, 23.05** «Мульткалендарь». **02.05, 12.05** «Мысли о прекрасном». **02.30** «Письма из провинции». **02.45** «Песнопения для души». **03.00** «Читаем Апокалипсис». **03.25, 07.30, 14.25, 23.00** «Слушаем святых отцов». **03.30** «Мир православия». **04.00, 18.55** «Православный на всю голову!» **04.05, 18.05** «События недели». **04.55, 13.25, 15.55, 18.50** «Этот день в истории». **05.00, 07.05** «Утреннее правило». **05.30, 06.40, 14.40, 19.10** «Читаем Евангелие». **06.00, 12.30** «У книжной полки». **06.15, 15.15** «Воскресные беседы». **06.30, 14.30, 19.00** «Читаем апостол». **06.50, 14.50, 19.20** «Церковный календарь». **07.00, 14.00, 21.55** «Благая часть». **07.45** «Слово пастыря». **08.55, 22.00** Песнопение дня. **09.00** Божественная литургия. **12.00, 15.00, 16.00, 18.00, 21.00** «Союз онлайн». **12.45** «По святым местам». **13.00** «Душевная вечеря». **13.30** «Доброе слово – день» и «День в Шишкином лесу». **14.05** «Церковь и общество». **15.05** «Вторая половина». **15.30** «Седмица». **16.05** «Лаврские встречи». **16.30** «Первосвятитель». **16.45** «Стихи над миром». **17.00, 22.05** Лекция профессора А.И. Осипова. **19.30** «Доброе слово – вечер» и «Вечер в Шишкином лесу». **19.45** «Купелька». **20.10** «В студии – протоиерей Д.Смирнов». **21.05, 23.10** «Вечернее правило». **21.30** «Беседы с Владыкой Павлом». **23.30** «Канон Иисусу Сладчайшему».

365 ДНЕЙ

00.00 «Час истины». **01.10** «Российская летопись». **01.30** «Монастырские стены». **02.00** «Рим. Империя без границ». **03.05, 05.00, 06.00, 07.00, 08.45** «Искусство войны». **04.00, 04.30** «На пути к Великой Победе». **07.55** «Историада». **09.45** «Герои Великой войны». **10.05** «В далеком сорок пятом...» **11.55, 13.00, 14.00** «Версаль». **15.05** «Страна Советов». **16.05, 17.10** «Камо грядеши?» **18.15** «Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон». **19.10** «Герои Победы». **19.20** «Историограф». **20.00, 21.00** «Медичи. Повелители Флоренции». **22.05, 23.05** «Первая мировая».

В ПРОГРАММЕ ТВ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕ ЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ

ПОНЕДЕЛЬНИК 13 МАЯ

ОНТ

06.00, 07.05, 08.05 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 16.00, 18.00, 20.30, 23.35 Наши новости.
09.10 Контуры.
10.00 «Жить здорово!»
11.10 Т/с «Два цвета страсти».
12.05 «Модный приговор».
13.10 Т/с «Дом с лилиями».
15.00 «Давай поженимся!»
16.20 «Мужское/Женское».
17.25, 18.20 «На самом деле».
18.50 «Удача в придачу!»
18.55 «Пусть говорят».
20.00 «Время».
21.10 «Наша жизнь».
22.10, 00.00 Т/с «Мама Лора».
00.35 Т/с «Хорошие руки».

БЕЛАРУСЬ 1

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 00.35 Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15, 00.15 Зона Х.
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10 Главный эфир.
10.20, 18.35, 12.10, 19.20 Т/с «Отчий берег».
12.50, 13.05, 14.45, 15.25 Х/Ф «ЛЖЕСВИДЕТЕЛЬНИЦА».
15.15, 18.00 Новости региона Брест.
17.05 Белорусское времечко.
21.00 Панорама.
21.50 Д/ф «Женщины и спорт».
22.25 Т/с «След».
23.55 Арена.
00.55 День спорта.

БЕЛАРУСЬ 2

07.00 «Включайся!»
09.00, 18.40 «Телебарометр».
09.05, 20.05 Т/с «Понять. Простить».
09.45 «Копейка в копейку».
10.20 «Мир наизнанку. Япония».
11.15 М/ф «Кунг-фу Панда».
12.40 М/ф «Кунг-фу Панда 2».
14.00 Х/Ф «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ».
15.45 Х/Ф «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ».
17.40 «Погоня за вкусом».
19.15 «Суперлото».
20.40, 22.05 «Папа попал».
22.00 Кено.
23.15 «Иди сюда и танцуй».
23.20 Т/с «Женский доктор».
00.10 «Сыграй меня, если сможешь».

БЕЛАРУСЬ 3

07.00 «Дабранак».
07.40, 12.20 «Беларуская кухня».
08.05, 12.00, 20.15 Навіны культуры.
08.25, 12.15, 20.30 «Гэты дзень».
08.30 «Нацыянальны хіт-парад».
09.25, 17.05 Т/с «Прафесія – следчы».
10.35 «Навукаманія».
11.00 «Архітэктура Беларусі».
11.20, 21.05 «Дзесяць фатаграфій».
12.50 «Спявае Беларусь».
13.40 «Наперад у мінулае».
14.05, 19.25 Д/с «Вызваленне».
14.35, 21.45 МАСТ/Ф «БЫЎ МЕСЯЦ МАЙ».
16.25 «Люблю і памятаю».
18.15 «Легенды музыкі».
18.40 Анталогія «Славянскага базару».
19.50 «Майстэрня. Гісторыя аднаго мастака».
20.40 «Калыханка».

БЕЛАРУСЬ 4. БРЕСТ

07.00, 11.30, 15.30, 17.30, 20.30 Новости.
07.10 Утренний эспрессо.
09.30 Главное за неделю.
10.05, 11.35, 15.45, 17.35, 20.50 Погода.
10.10, 11.40, 15.50, 17.40, 20.55, 23.25 Телемаркет.
10.15, 15.55 Т/с «Маруся. Испытания».
11.10, 11.45, 18.00 Мультфильмы.
11.20 Брест. Навстречу 1000-летию.
11.55 Берасцейская скарбніца.
12.15 Спорт-life.
12.30 Д/ф «Будущее уже здесь».
13.00 М/ф «Доки».
13.25 Д/ф «Тайны человеческого мозга».
14.15, 17.45 «Музыка для вас».
14.30, 18.10 Т/с «Каин. Исключение из правил».
19.05 Документальная программа.
19.35, 22.55 Разговор по существу.
20.10 Детское время.
21.00 Т/с «Детектив Ренуар».
22.00 Д/ф «Самые удивительные праздники мира».

БЕЛАРУСЬ 5

06.50 Футбол. Чемпионат Англии. Матч последнего тура.
08.40 Легкая атлетика. ЧМ по эстафетам.
10.45, 23.35 Хоккей. ЧМ. Дневник.
11.15 Итоги недели.
12.00 Теннис. WTA. Рим.
17.05 Хоккей. ЧМ. Россия – Чехия. В перерывах – Спорт-центр.
19.25 Пляжный футбол. Всемирные пляжные игры.
20.20 Футбол. Чемпионат Англии. Обзор тура.
21.15 Хоккей. ЧМ. Словакия – Канада. В перерывах – Спорт-центр.
00.10 Футбол. Чемпионат Беларуси. Обзор тура.

СТВ

05.30 «Большой город».
06.00, 07.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 Новости «24 часа».
06.10, 20.15 «Минщина».
06.20, 07.45 «Утро. Студия хорошего настроения».
09.05 «Водить по-русски».
09.25 «Неделя».
10.40 Т/с «Шулер».
12.35, 21.20, 23.45 «Самые шокирующие гипотезы».
13.45, 20.30 «Невероятно интересные истории».
14.35 «Как устроена Вселенная».
15.25, 16.50 Т/с «Секретарша».
19.55, 22.55 «СТВ-спорт».
20.05 «Столичные подробности».
22.10 «Смотреть всем!»
23.00 «Загадки человечества».
00.30 «Минтранс».

НТВ-БЕЛАРУСЬ

06.00 «Астропрогноз».
06.05, 07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
06.10 Специальный репортаж.
06.30 «Истории ремонта».
07.10 «Чудо техники».
08.05 Т/с «Мухтар. Новый след».
08.45 «Доктор Свет».
09.25 Истории спасения.
10.20 «Жди меня».
11.05 «Малая земля». И.Безрукова и Т.Лазарева.
11.55, 23.05 Прокурорская проверка.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13.50, 16.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч».
17.10 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение».
19.35 Сегодня. Главное.
19.50 Т/с «Юристы».
20.50 Т/с «Подсудимый».
22.45 «ЧП.by».

РТР-БЕЛАРУСЬ

07.00 «Утро России».
10.45 «Плюс минус» Погода на неделю.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.25 «О самом главном».
12.35, 14.30 Х/Ф «СЛЕДЫ НА ВОДЕ».
13.50, 16.50, 19.50, 23.00 Новости-Беларусь.
15.35 «Судьба человека».
17.25 «60 минут».
18.35 «Андрей Малахов. Прямой эфир».
20.40 Т/с «Последняя неделя».
22.30, 23.10 «Кто против?»
00.30 «Вечер с В.Соловьевым».

БУГ-ТВ

07.00 Исторический альбом.
07.15 «Буг-информ».
07.45, 13.00 Для самых маленьких.
08.20 Т/с «Чисто английское убийство».
10.00, 22.00 Документальный фильм.
11.00 Х/Ф «ЯНТАРНАЯ КОМНАТА».
14.00 Т/с «Закон и порядок».
15.00 Т/с «Секретные материалы».
16.00 Т/с «Защитник».
17.00 Т/с «Любовь прекрасна».
17.40 «Житие святых».
18.00, 20.00 «Примите поздравления!»
19.40 «Регион».

• РЕСТОРАНЧИК «БГ» ШЕФ-ПОВАР ИРИНА ШАТИЛО

Курица с курагой



Фото: Ирина ШАТИЛО

Надо: 2 куриных филе, 1 большая луковица (или 3 маленьких), 2 ст. л. с верхом греческого йогурта, 100 г кураги, 1 ст. л. растительного масла, 0,5 ч. л. куркумы, 0,5 ч. л. мускатного ореха, 0,5 ч. л. перца чили, соль, перец по вкусу.

Готовим: Куриное филе промойте, обсушите, порежьте на небольшие кусочки примерно 2 на 2 см.

Измельчите лук, курагу замочите в горячей воде и нарежьте тонкими брусочками.

В сковороде разогрейте растительное масло, обжарьте лук до прозрачности (3-4 мин.), добавьте порезанное филе и жарьте, помешивая, пока курица не посветлеет (1-2 мин.)

Выложите в сковороду подготовленную курагу, добавьте специи, перемешайте и готовьте еще 1 мин.

Добавьте йогурт, посолите по вкусу и тушите без крышки, периодически помешивая, до готовности (2-3 мин.).

Подавайте сразу, полив образовавшимся соусом. На гарнир идеально подойдет рис.

Приятного аппетита!

Пошаговый рецепт с фото на www.b-g.by

ПЕРВЫЙ ЕВРОПА

06.00 «Доброе утро». **09.00, 12.00, 15.00, 05.00** Новости. **09.30** «День начинается». **10.00** «Модный приговор». **10.55** «Жить здорово!» **12.15** «Время покажет». **15.15** «Давай поженимся!» **16.00** «Мужское/Женское». **18.00** Вечерние новости. **18.40** «На самом деле». **19.40, 02.50** «Пусть говорят». **21.00** «Время». **21.30, 04.05, 05.05** Т/с «Мама Лора». **23.30** «Большая игра». **00.30** «Вечерний Ургант». **01.05** Т/с «Агент национальной безопасности».

РОССИЯ 1

05.00, 09.25 «Утро России». **09.00, 11.00, 14.00, 20.00** Вести. **09.55** «О самом главном». **11.25, 14.25, 17.00, 20.35** Вести. Местное время. **11.45, 03.05** «Судьба человека». **12.50, 18.50** «60 минут». **14.45** «Кто против?» **17.25** «Андрей Малахов. Прямой эфир». **20.50** Т/с «Последняя неделя». **23.10** «Вечер с В.Соловьевым». **02.00** Т/с «Морозова».

НТВ

05.10, 03.00 Т/с «Пасечник». **06.00** «Утро. Самое лучшее». **08.10** «Мальцева». **09.00** Т/с «Мухтар. Новый след». **10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00** «Сегодня». **10.20** Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». **13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие. **14.00, 16.25, 00.25** «Место встречи». **17.10** «ДНК». **18.10** «Основано на реальных событиях». **19.40** Т/с «Победители». **21.45** Т/с «Консультант». **00.10** «Поздняков». **02.30** «Подозреваются все».

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.15 «Игра». **01.50** «Пять невест». **03.35, 23.45** «Кукушка». **05.20** «Ехали два шофера». **06.40, 07.35, 08.30, 09.25** Т/с «Матч». **10.20, 11.10** «Жуков». **12.10, 13.00, 13.55, 14.40** «Жена Сталина». **15.35** «Меченосец». **17.30** «Сестры». **19.00, 19.50** «Временно недоступен». **20.50** «Миннесота». **22.30** «Овсянки».

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. **06.35** «Пешком...» **07.05, 20.05** «Правила жизни». **07.35** Легенды мирового кино. **08.00** Т/с «Сита и Рама». **08.50** Х/ф «Смерть под парусом». **10.15** «Наблюдатель». **11.10, 01.05** «50 лет Государственному академическому театру кукол под руководством С.Образцова. Юбилейный вечер». **12.20, 18.45, 00.20** «Декабризм и его идеи». **13.05** Д/ф «Ораниенбаумские игры». **13.45, 20.45** Д/с «Космос – путешествие в пространстве и времени». **14.30** «А.С. Пушкин. «Борис Годунов». **15.10** «На этой неделе... 100 лет назад». **15.40** Д/ф «Алексей Салтыков. На чем держится жизнь». **16.25** Х/ф «Рожденная революцией». **17.30** Цвет времени. Ван Дейк. **17.40** Оркестр «Саксонская государственная капелла Дрездена». **19.45** Главная роль. **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» **21.30** «Сати. Нескучная классика...» **22.10** Д/ф «Актриса на все времена». **22.50** Х/ф «За кефиром». **23.50** «Магистр игры». **02.15** Д/ф «Игорь Сикорский. Чертежи судьбы».

RTVI

08.05 Вы держитесь. **09.00** Мультфильмы. **10.30, 03.30** Особое мнение. **12.00** Израиль за неделю. **13.00** Дилетант. **14.00** Русские норм! **15.00** Специальный гость. Москва. **16.00** Редакция. **16.30, 20.00** Новые. **17.00, 18.00, 06.00, 07.00** Т/с «Разведчицы». **19.00** Час Speak. **20.45** Новости. Израиль. **21.00, 02.30** Newstalk. **22.00** Сквозной эфир. Нью-Йорк. **02.00** Новости.

КИНОХИТ

00.10, 07.50 «Мужчина по вызову 2». **01.25** «Уж кто бы говорил». **03.05** «Школа рока». **04.55** «Бриллиантовый полицейский». **06.25** «Мужчина по вызову». **09.05** «Тор». **10.55** «Тор 2: Царство тьмы». **12.40** «Тор: Рагнарек». **14.45** «Плохие парни». **16.40** «Плохие парни 2». **19.00** «Грязь». **20.30** «Однажды в Ирландии». **22.00** «Черная Пантера».

КИНОМИКС

01.05 «Катастрофа». **03.20** «Леон». **06.00** «Особо опасна». **07.50** «Крамер против Крамера». **09.50** «Миллионер поневоле». **11.40** «Мальчики-налетчики». **13.40** «Социальная сеть». **16.00** «Команда мечты». **18.00** «Слоеный торт». **20.00** «Охотники за головами». **21.55** «Похищение Фредди Хайнекена». **23.45** «Дракула».

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «Король вечеринок». **02.45** «Все могу». **04.10** «Притворись моим мужем». **05.55** «Помогите стать отцом». **07.45** «Васаби». **09.35** «Пришельцы». **11.40** «Пришельцы 2 : коридоры времени». **14.00** «Любовь без пересадок». **15.55** «Про Адама». **17.50** «Большая свадьба». **19.30** «Укради мою жену». **21.20** «Мой парень – киллер». **23.10** «Новые приключения Аладдина».

TV 1000

06.10, 17.20 «Пианист». **09.05** «Фантастическая любовь и где ее найти». **10.55** «Побег из Шоушенка». **13.45** «Зеленая миля». **20.10** «Ромео и Джульетта». **22.25** «Бойфренд из будущего». **01.00** «Шпион, выйди вон!» **03.25** «Призрак оперы».

ДОМАШНИЙ

06.30, 07.30, 18.00, 00.00 «6 кадров». **06.50** «Удачная покупка». **07.00, 12.55, 02.25** Т/с «Понять. Простить». **07.55, 05.15** «По делам несовершеннолетних». **08.55** «Давай разведемся!» **09.55, 04.25** «Тест на отцовство». **11.00, 02.55** Т/с «Реальная мистика». **14.00** Х/ф «Добро пожаловать на Канары». **19.00** Х/ф «Клянусь любить тебя вечно». **23.10** Т/с «Женский доктор 3». **00.30** «Муж напрокат».

TV XXI

10.00, 18.00, 02.00 «Собиратель тел». **10.55, 18.55, 02.55** «Сумасшедшая помощь». **12.55, 20.55, 04.55** «Убийства в Ландах» (Убийство в Сорт-Осгоре). **14.35, 22.35, 06.35** «Оптические иллюзии». **16.25, 00.25, 08.25** «Любовь и другие катастрофы».

ТВ-3 БЕЛАРУСЬ

06.00 Мультфильмы. **09.30** «M&S». **10.00** «Смотри сам». **10.20** «Перископ». **10.45, 04.10** Д/с «Судебные страсти». **12.25** «Осторожно, мошенники!» **12.55** «Без обмана». **13.50** Х/ф «Ускользающая жизнь». **15.45, 23.00** «Нераскрытые тайные». **16.20** «Мой герой». **17.15** «Прощание». **18.10** Д/ф «Горькие слезы советских комедий». **19.05, 02.25** Т/с «Возмездие». **21.10** Т/с «Менталист». **23.55** Т/с «Сверхъестественное». **00.40** Х/ф «Замуж на два дня». **05.05** «Временно доступен».

НОСТАЛЬГИЯ

06.00, 00.00 «До и после...» **07.25** «Кинопанорама». **09.00** «Было время». **10.00** «Аншлаг? Аншлаг!» **11.10, 13.10, 15.45, 17.15, 18.55, 20.35, 21.45, 23.00, 01.05, 03.45, 05.00** Музыкальная Ностальгия. **12.00** Х/ф «Однажды летом». **13.30** «Вокруг смеха». **15.00, 21.00, 03.00** «Прошедшее время». **16.00** «Земля-Воздух». **18.00** «СевАлогия». **19.30** Х/ф «Профессия – следователь». **22.00** «Рожденные в СССР». **01.25** Х/ф «Чужой звонок». **02.35** Концерт The Beatles in Washington D.C. **04.00** «Колба времени».

ДОМ КИНО

05.25 «День дурака». **07.05** «Здравствуйте, я ваша тетя!» **09.00** «Двенадцать стульев». **12.00** «Новые приключения неуловимых». **13.30** «Ты у меня одна». **15.25** «Берегись автомобиля». **17.10** «Ворошиловский стрелок». **19.00** «Сваты». **22.50** «Убойная сила». **02.35** «Соло для слона с оркестром». **04.45** «Байка».

МИР

06.00 Т/с «Супруги». **08.50, 10.10** Т/с «Призрак в кривом зеркале». **10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00** Новости. **13.15** «Зал суда. Битва за деньги». **14.10, 02.10** «Дела семейные. Битва за будущее». **15.05, 03.00** «Дела семейные. Новые истории». **16.15, 01.45** «Такому мама не научит». **17.15, 19.20** Т/с «Возвращение Мухтара 2». **19.55** «Игра в кино». **20.40, 00.10** Т/с «Следователь Тихонов». **03.45** Х/ф «Сердца четырех». **05.30** «Культ-туризм».

НАШЕ ЛЮБИМОЕ КИНО

06.00 «Семь воронов». **07.35, 09.00** «Колонна». **10.30** «Воскресный папа». **12.05** «Королевское обещание». **14.00, 22.00, 15.40, 23.40** «Афганский излом». **16.50, 00.50** «Звезда экрана». **18.30, 02.30** «Сестры». **20.05, 04.05** «Правда лейтенанта Климова».

РОДНОЕ КИНО

00.25 «Трое в лодке, не считая собаки». **01.45, 03.35, 05.30** «Д'Артаньян и три мушкетера». **07.05, 08.25** «Про Красную шапочку». **09.55** «Синьор Робинзон». **12.00, 13.25, 14.50** «Семнадцать мгновений весны». **16.10, 17.40** «Приключения Электроника». **19.00** «Особенности национальной охоты». **20.50** «Особенности национальной рыбалки». **22.50** «Последний дюйм».

НАШЕ НОВОЕ КИНО

00.50 «Самый лучший день». **02.40** «На игре». **04.30** «На игре 2. Новый уровень». **06.05** «Королев». **08.25** «Территория». **11.20** «Ледокол». **13.40** «Рубеж». **15.35** «Прощаться не будем». **17.45** «Гена-бетон». **19.30** «Игра в правду». **21.20** «Графомафия». **23.10** «Завод».

КИНОСВИДАНИЕ

00.50 «Сапожник». **02.25** «Помешанный на времени». **04.30** «Смурфики». **06.10** «Через вселенную». **08.40** «Образцовый самец». **10.15** «Образцовый самец 2». **12.00** «Пятый элемент». **14.15** «Любовь и прочие неприятности». **15.55** «Шпион, который меня кинул». **18.00** «На паузе». **19.30** «Легкое поведение». **21.00** «Газетчик». **22.55** «Испанский английский».

КИНОПРЕМЬЕРА

00.00, 09.00 «Антропоид». **02.00, 12.30** «Дорога чести». **03.35** «Тройная угроза». **05.15** «Жаркие летние ночи». **07.00** «Хантер Киллер». **11.00** «Пришелец». **14.00** «Лондонские поля». **15.50** «Профессионал». **17.35** «Выжившие». **19.00** «Армия Шедвелла». **20.30** «От семьи не убежишь». **22.20** «Колетт».

ЕВРОКИНО

00.05 «В поисках янтарной комнаты». **01.50** «Этот неловкий момент». **03.35** «Перевозчик: Наследие». **05.10** «Отель романтических свиданий». **06.35** «Завет». **08.40** «2+1». **10.35** «Телохранитель». **12.15** «Медвежий поцелуй». **13.50** «Принцесса Монако». **15.30** «Сфера колдовства». **16.55** «Призрак». **19.00** «Я знаю, что ты знаешь». **20.20** «Двое во Вселенной». **22.15** «Револьвер».

NAT GEO WID

01.10, 11.30, 18.25, 23.05 Потрясающий доктор Пол. **02.00, 02.50, 03.40, 04.35, 06.50, 07.40** Прекрасная Америка. **03.00, 03.50** Невероятный доктор Пол. **05.25, 08.25** Просторы Америки. **06.00, 06.25** Дикая Австралия. **09.10, 12.15, 23.50** Ветеринар из Юкона. **09.55, 13.00, 13.45, 14.30** Скорая ветеринарная помощь. **10.40** Рыбы-чудовища. **15.20** Возвращение львов. **16.05** Лев против жирафа. **16.50** Ягуары против крокодилов. **17.40** Кровавые соперники. **19.10, 00.35** Бойцовский клуб для животных. **20.00, 22.20** Дикие охотники. **20.45** Самые опасные животные. **21.30** Хищники Африки.

ВТВ

06.00, 06.55, 07.50, 09.30, 10.35, 12.00, 13.05, 14.40, 15.25, 17.25, 18.55, 23.50 Прогноз погоды. **06.05, 04.00** «Дураки и дороги». **07.00** «Наш ремонт». **07.55** Т/с «Ералаш». **08.45** «Галерея красоты». **09.35, 18.20, 23.55** «Уральские пельмени». **10.40** «Нереальная история». **12.05, 05.10** «Супермамочка». **13.10, 00.50** Т/с «Воронины». **14.45, 02.05** «Одна за всех». **15.30** Х/ф «Укрощение строптивого». **17.30** «Пары на Канары». **19.00** Т/с «Кухня 4». **21.00** Т/с «#СеняФедя 2». **22.00** Х/ф «Дежурный папа». **02.45** Т/с «Безмолвный свидетель».

ДЕТСКИЙ МИР

00.00, 01.00, 02.40, 03.30, 06.00, 12.00, 18.00 «Жили-были...» **00.30** «Как старик наседкой был». **00.40** «Чебурашка». **01.25** «Конек-Горбунок». **03.05** «Старая игрушка». **03.15** «Мы с Джеком». **04.00, 05.00** «Лучшие волшебные сказки». **06.30, 12.30, 18.30** «Пес в сапогах». **06.50, 12.50, 18.50** «Наш друг Пишичитай». **07.00, 07.10, 07.20, 13.00, 13.10, 13.20, 19.00, 19.10, 19.20, 08.30, 08.40, 08.50, 09.00, 14.30, 14.40, 14.50, 15.00, 20.30, 20.40, 20.50, 21.00** «Болек и Лелек». **07.30, 13.30, 19.30** «Про бегемота, который боялся прививок». **07.50, 13.50, 19.50** «Как мы весну делали». **08.00, 14.00, 20.00** «Как ослик грустью заболел». **08.05, 14.05, 20.05** «Как ослик счастье искал». **08.15, 14.15, 20.15** «Лоскуток». **09.10, 15.10, 21.10** «Верните Рекса». **09.30, 09.40, 09.45, 09.55, 15.30, 15.40, 15.45, 15.55, 21.30, 21.40, 21.45, 21.55** «Путешествие неразлучных друзей». **10.00, 16.00, 22.00** «Чужой голос». **10.10, 16.10, 22.10** «Возвращайся, Капитошка!» **10.20, 16.20, 22.20** «В лесной чаще». **10.40, 16.40, 22.40** «Приключения малыша Гиппопо». **10.50, 16.50, 22.50** «На лесной эстраде». **11.00, 17.00, 23.00** «Рассказы старого моряка». **11.20, 17.20, 23.20** «Два богатыря». **11.30, 17.30, 23.30** «Аргонавты». **11.45, 17.45, 23.45** «Земляника под снегом».

ЕВРОСПОРТ

00.00, 04.00, 06.00, 08.30, 12.05 Велоспорт. «Тур Калифорнии». **02.00** Супербайк. Этап ЧМ. Имола. **02.30, 05.00, 07.30, 09.30, 13.00, 14.05** Велоспорт. «Джиро д'Италия». **11.00, 11.30** Автогонки. WTCR. Словакия. **18.00** Велоспорт. «Джиро» – экстра. **18.30** Watts. **19.00, 20.00, 22.00** Теннис. ATP. «Мастерс» Рим. **23.00** Поло. Кубок Уэстчестера.

СОЮЗ

00.00, 05.55, 10.25, 20.05 «Духовные притчи». **00.05, 17.00, 07.45** «Символ веры». **00.55, 03.55, 07.40, 17.55** «Простые истории». **01.00, 11.05** Документальный фильм. **01.55, 05.25, 07.35, 08.55, 12.25, 16.25, 20.00, 21.25, 23.05** «Мульткалендарь». **02.05** «Седмица». **02.30** «О земном и небесном». **02.45, 09.30** «Кулинарное паломничество». **03.00** «Хранители памяти». **03.25, 07.30, 14.25, 23.00** «Слушаем святых отцов». **03.30** «Благовест». **04.00, 11.00, 18.55** «Православный на всю голову!» **04.05** «В студии – протоиерей Д.Смирнов». **04.55, 10.20, 15.55, 18.50** «Этот день в истории». **05.00, 07.05** «Утреннее правило». **05.30** «Канон». **06.00** «Доброе слово – утро» и «Утро в Шишкином лесу». **06.15, 08.00, 09.00, 10.05, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 16.45, 18.00, 21.00** «Союз онлайн». **06.30, 14.30, 19.00** «Читаем апостол». **06.40, 14.40, 19.10** «Читаем Евангелие». **06.50, 14.50, 19.20** «Церковный календарь». **07.00, 14.00, 21.55** «Благая часть». **08.05, 21.30** «Читаем Добротолюбие». **08.30** «Дорога к храму». **09.05, 15.15** «Преображение». **09.45, 15.05** «У книжной полки». **10.00, 22.00** Песнопение дня. **10.30, 16.30** «Первосвятитель». **10.45, 23.45** «Отчий дом». **12.05, 14.05, 16.05, 18.05, 22.05** «Новости». **12.30** «Литературный квартал». **13.15** «Православный календарь». **13.30** «Доброе слово – день» и «День в Шишкином лесу». **15.30** «Из жизни епархии». **19.30** «Доброе слово – вечер» и «Вечер в Шишкином лесу». **19.45** «В гостях у Дуняши». **20.10** «Беседы с батюшкой». **21.05, 23.10** «Вечернее правило». **23.30** «Канон Пресвятой Богородице».

365 ДНЕЙ

00.00 «Час истины». **01.10** «Российская летопись». **01.30** «Монастырские стены». **02.00, 03.00** «Невидимые города Италии». **04.00** «Расшифрованные сокровища». **04.50, 05.20** «Аркео». **05.45** «Герои Великой войны». **06.00** «В далеком сорок пятом...» **07.45, 08.50, 09.50** «Версаль». **10.50** «Страна Советов». **11.55, 13.00** «Камо грядеши?» **14.10** «Битва на Сомме 1916». **15.05** «Историограф». **15.50, 16.55** «Медичи. Повелители Флоренции». **18.00, 19.00** «Первая мировая». **20.00** «Любовь к искусству и власть». **21.00** «История Венеции». **21.50, 22.50** «Таинственная Франция». **23.50** «Герои Победы».

• АНЕКДОТ

Звонок в дверь, мужик открывает – на пороге стоит тетка:

– Это вы вчера спасли тонущего ребенка?

– Ну.

– Что «ну»? Где его шапочка?